



佛光世纪

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2018年4月 第二四一期

MCI (P) 007/08/2017

《贫僧有话要说》二十八说： 我的发心立愿

文 / 佛光山开山星云大师

我们读清朝省庵大师的〈劝发菩提心文〉，开宗明义就说：「尝闻入道要门，发心为首；修行急务，立愿为先。」发心立愿，就成为我们学佛一生的修行要道了。

发心，简单的说，就是开发心地。心，广大无边，你如何开发它呢？你开发多大，它就有多大的收成。心，好比一块田地，你开发多少，它就让你种植、生产多少，一粒种子播到心田里，就不知道会有多少收成了。其实发心的意思，用现在经营的理念来讲，就是投资赚取结果。

发心，有发增上心、发出离心、发菩提心；所谓发增上心，就是你要修行入道，要发心布施、发心持戒、发心慈悲、发心服务……所谓发心，必须要身体力行，好比发心苦行，发心修持礼拜，发心救苦救难等等。佛陀在往昔生中，发心为众生牺牲奉献；地藏菩萨发心「我不入地狱，谁入地狱？」中国有名的为山灵佑禅师，发心要在为山下做一头老牯牛，为人服务。

自古以来，多少人发心舍宅为寺、发心印行经典、发心修桥铺路、发心兴办义学，但所谓「人天路上，作福为先」，这些都还是属于发心求福，获得好报的法门。这就叫发增上心。

出世的发心，就是发出离心，远离名利、远离爱染、远离权势、远离欲乐；希望在空无之中，修行办道。要想超脱六道轮回，你必须「难舍能舍，难忍能忍」，你要能放弃世间，你才拥有世间；你要放弃亲情，你才更有道情。发出离心，但如果不能放下，当然就不能提起。

至于发菩提心，它就是调和世间和出世间，只要令世间增上，令社会美好，令人民幸福，自己不退转、不灰心丧志，所谓「以出世的思想，做入世的事业」，这就是菩提心了。在人间佛教的修行上，只要发心，不论是发增上心、出离心、菩提心，虽有次第，但都是同等重要。

至于贫僧的发心，没有出家之前，只知道我有家庭、我有父母，我需要发挥自我内心的力量，为我的家庭造福：扫地、洗碗、种菜、浇花，甚至捡拾破烂等，我发心要改善贫苦家庭的经济。

及至出家以后，我发心苦行，煮饭、担水、行堂、劳动，或是礼拜、诵经、参禅、念佛等，都不求待遇或好处。但那时候还年幼，并不太懂得真正发心的意义，只想，做人要成功，必须先要学习所谓的：「天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。」更何况，诸佛菩萨中，哪一位不是发心立愿才成就佛道的呢？

回忆起来，贫僧在学习发心立愿的过程，应该先从宜兰弘道开始说起。我发心要跟人结缘，看到有人进入佛殿，我就跟他微笑合掌、礼貌赞叹；我发心要接引青年，我就热心



招呼他们，为他们讲授文学，鼓励他们唱颂佛歌；为了发心度化儿童，我在办幼儿园之外，也成立儿童班、儿童星期学校，启发儿童立志的因缘，让他们以学习为乐。

当然，后来宜兰念佛会的发展，信徒愈来愈多了。主要的原因是，要肯得给他欢喜，给他招呼，给他热情接待。这个时候的发心，自觉自己有能量、有作为，我能施舍，我能服务，但也才感觉到自己并不是真发心。因为，察觉到自己一点谦卑的心性都没有，真正对人的敬意也不够。我想，这还不算是真正的发菩提心，也才知道，发菩提心是「上求佛道，下化众生」；「上求佛道」，有过去修行的历程，现在要「下化众生」，才是一个重要的实践功课。

到了佛光山开山以后，又发现到，所谓发菩提心，要发觉人家比我好，我应该要很谦卑；要发觉人家比我有为，我应该恭敬服务。我感到别人有所需要，我只是为他作一个垫脚石；我感到别人像是一棵大树，我只是一点水土的供养。这时候发现，别人都比我更高、比我更大，我自己做事应该抱持「愈苦愈乐、愈难愈好」的心态。

从此，每见到一个信徒，我就先想到他的需要：他会饥渴吗？我怎样给他喝茶、吃饭？他想休息吗？我如何为他找寻一片树荫、一张椅凳，给他乘凉小坐？他要在这里住宿吗？我怎么样为他建筑房舍寝室？他要阅读佛书吗？我要怎样赠送给他，让他获得受益的佛经书籍，让他增长般若智慧呢？

我也慢慢发现到，我要实践真正的「给他」，不可以贪求要他给我，所以我就立下〈佛光山工作信条〉：「给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便。」同时，我自己也感受到，自己待人的诚心仍然不够，真心仍然还有不足。所以，我栽花种树，让他欣赏获得荫凉；我建筑会客堂，让他喝茶安住；我供奉诸佛菩萨圣像，让他恭敬礼拜。我不觉得他受我多少的方便接待，只觉得自己还有诸多不周、不到，没有满其所愿。

我恐怕雨水淋湿，让人行路不便，就在山门口放置雨伞；我想到人进入殿堂，诸佛菩萨也没有跟他讲话，必须要有殿主、香灯师父，给他欢迎、释疑；看到道路狭窄，行走不便，我想到应该给予拓宽；看到父母带着婴幼儿前来，我设立哺乳室、提供婴儿车给予他们方便。我也想到老人行动不便，我为他们准备轮椅代步，乃至身障人士行动不便，我没想如何让他们拥有无障碍空间的便利。

甚至，想到佛光山的弟子，身体上总有一些大小毛病，于是我设立医务室；想到眼睛看书的重要，我在教室里，增加电灯的亮度。虽然我个人提倡简食，总想他们过堂吃饭时，能饱餐一顿，获得禅悦法喜吗？

(文转第二页)



我不认为一个信徒前来礼拜，他就是我的弟子、我的徒众，我都把他们当成诸佛菩萨迎接。一直到现在，我虽然二次中风、手脚不便，但是有人欢喜与我照相，我总是尽量的站起来，让他知道我对他的尊重。

我的发心立愿，就这样慢慢的随着岁月增长。为了山区民众看病的艰难辛苦，我卯足全力送医疗到偏远地区；为了偏乡儿童的读书，我为他们建图书馆，增加云水书车。挂念义工来寺院发心交通不便，我鼓励山上的徒众，要关心义工的交通往来，现在山上的大巴士、中巴士，就是这样子设立起来了。对来山的信徒，怕他们走路辛苦劳累，我准备许多电动车，希望为老弱身障的朋友，给予他们一些方便。

我听到吃饭的板声，就想：今天的饭菜，不知道大众吃得欢喜不欢喜？满意不满意？我听到钟声、鼓声，就想：大众听得到吗？他们能获得启发吗？甚至后来，当我看到天上的乌云，就想：民众知道快要下雨了吗？一到了夏秋季节，我挂念台风会不会给民众带来灾害呢？我祈愿天上的太阳不要太过炎热，我也希望夜里的月光不要那么微弱，满天闪耀的星斗，新鲜流动的空气，不只是台湾，甚至全世界地球的人类都需要啊！

我也挂念退失道心、离开佛光山的青年，他们的生存有困难吗？我也关心海内外所有的信徒，他们的衣食都能丰足吗？所以，我要佛光山的弟子，人人都要培福修德，才能安住身心；人人都要知道照顾信徒、关心信徒，储财于信徒，让他们适时适能布施就好。一般的世俗人，对于青年男女都说「但愿天下有情人终成眷属」，但我们学佛的人，应不断的祈愿，使人人都能富足平安。

所以，现在佛光人见面、招呼，彼此称念「吉祥」，就是在这样的提议下，时间久了，达成共识，也就彼此尊敬，互道「吉祥」了。过去，这句话都是在皇宫王朝中呼喊：「皇上吉祥」、「太后吉祥」，现在，我希望把「吉祥」推动到普天之下，唯愿所有众生都能吉祥。

发心立愿，是要自我学习、自我精进的。为了让人人都能有职业，都能有顺利的人生，我都鼓励大家要「给人接受」。我也希望所有的人自立自强，对别人不可以过分要求，自己要作自己的贵人。在世间上，不要有太多的贪欲，「享有」比「拥有」更轻松自在。

我普愿天下的人，你要有佛眼，看天下都是佛国净土；你要有佛耳，你就会感觉到天下美妙的声音，都是诸佛菩萨向我们说法；你要有佛口，自然你的说话，就能给人欢喜；你要有佛手，自然能为人间做许多的好事、善事。最重要的，当然要具有佛心，普愿世界和平安乐，不但世间美丽，自己的人生也就美化了。

所谓发心立愿，也不是口头说说，而是要自己去做。六十年前，贫僧在桃园中坜圆光寺挂单的时候，每天要打二百到三百桶的井水，供给寺里八十多人使用、盥洗。我也经常拉着「犁阿卡」（人力手拉车），走到四十华里以外的市区，购买寺中需要的食物、日常用品；这不是我的工作，也没有人命令我这么做，也不是说我应该做。我只是欢喜发心，有机会为人服务，自我期许做一个有用的人而已。

记得佛光山开山之初，在民国五十八年（一九六九），实在还没有条件设备举办活动，只想到，佛教要普利社会，不可以落伍，我就义无反顾，配合救国团，发心开办「大专青年佛学夏令营」。因为我要广度青年，为佛教开风气之先。

但世间的事情，并不是那么顺利美好。当我这样发心的时候，明天就要开营报到，到了晚间，忽然说深水马达坏了。我一听大惊，那我一百多位的青年学子来了，早上起来如何洗脸刷牙？他们早餐饮食怎么办？佛教能给人这样看不起吗？佛教能这么没有用吗？这哪里有资格与社会有竞争力，能可以为大众服务呢？

我赶紧到高雄请来深水马达的专家来修缮，哪里知道，问题并不是那么简单。到了夜里一、二点了，已经修了五、六个小时，都还没有恢复正常。修理的工人已经筋疲力竭，他说：「工具不够，我回高雄去拿。」我想，万一他一去不回，

那怎么办呢？我就说：「我陪你去。」他说：「不必要啦！」我说：「三更半夜，还是我陪你去比较好。」对方自知无法脱身，只有继续维修。

在那紧要的时刻，我真的发愿：「唯愿我血管里的血液，化为清水，能流出来供给大众饮用。」是佛菩萨加持？是我的诚心感应？在清晨四点钟的时候，马达终于修好，我也终于听到哗啦哗啦的流水声。水，打入名为「大海之水」的水塔里了。

但我仍然不放心，摸黑从山下的满香园，沿着小路爬到东山的水塔，身上都挂着刺竹杂草，但也管不了那么多了。我攀着扶手，站上水塔的塔顶，用手一探，「啊，这是水了，这是水了，这是真的水了！」

在我走下水塔的时候，西山学院的那一端，正好响起四点半钟起床的板声。我想，青年同学们！佛教，不是不能做事，佛教，也有人为了你们真诚的服务。那一刻，我内心的欢喜，比参禅开悟还要得意哦。

贫僧在《往事百语》里，曾经写了一篇〈愿心的升华〉，讲述自己出家至今七十多年发心立愿的心路过程。十二岁那年，在很自然的因缘下出家，随众早晚课诵、祈愿祝祷。二十岁以前，我也和一般人一样，在大殿中合掌祝愿：

「慈悲伟大的佛陀！请您加持，赐给我聪明、智慧、勇气和力量，让我一切顺利！」

在我心里觉得，这样祈求应该是很理所当然的事。三十岁以后，有一天正在礼拜，忽然想到：我每天向菩萨求这、求那，都是为着自己，那我岂不太自私了吗？如果每一个佛弟子都像我一样贪得无厌，佛菩萨岂不是要忙碌不堪了？从此以后，我祈愿的内容有了改变：

「慈悲伟大的佛陀！请您加持我的父母师长、亲朋好友、一切护法信徒，让他们身体健康、事业顺利、合家平安！」

佛陀垂目含笑，好像嘉许我的进步，我也自觉心安理得，因为不再是为自我祈求，而是为别人祝愿。

可是四十岁以后，终于又有一天，我自己觉察到，每天这样的祝祷，不也是一种自私的贪求吗？因为我请求佛菩萨庇佑的对象，无一不是「我的」父母、「我的」师长、「我的」亲友……这还是离不开我执啊！

之后，我的祈愿又有了一番新的改变：

「慈悲伟大的佛陀！请您带给世界和平，请您给人民带来安乐，请您给社会带来和谐，请您给众生得度的因缘。」

每次念完这一段祈愿文，自己也会感到非常欢喜，因为自觉修行又进步了，不再只是为自己，也不是为我的亲友信徒，而是实践《华严经》所说的「但愿众生得离苦，不为自己求安乐」。

忽然觉得自己实在对不起诸佛菩萨，为什么我总是请求他们做这、做那？让佛菩萨奔忙辛苦，那我做了一辈子的佛弟子，自己是干什么的呢？我扪心自问，实在很惭愧，到了年近七十，自己还不能承担什么吗？于是我开始向诸佛菩萨告白：

「慈悲伟大的佛陀！请让我来负担天下众生的业障苦难！请让我来承受世间人情的心酸冷暖！请让我来延续实践佛陀的大慈大悲！请让我来代替佛陀实践示教利喜。」

光是这样一个发心立愿，我也花费了六十年以上的岁月，才慢慢有了这么一点悟道。

几十年来，我到监狱弘法，希望人人改往修来，获得自由；我到学校讲演，希望学生学业进步，智慧增长；我到工厂说法，希望社会经济发展，人人富足；我到医院结缘，祝愿大家远离病苦，健康平安。我曾在农村晒谷场上讲说法，唯愿他们年年丰收，笑逐颜开；我也在神庙广场上讲道布教，希望神明们庇佑大家平安无恙。

我认同〈礼运·大同篇〉所述：「老有所终，壮有所用，幼有所长。」因此，我办养老院、育幼院。如今，看到养老院的老人能活到一百多岁，仍然健康如昔，我真是满心欢喜，为他们祝愿。育幼院七、八百对的小朋友，健康成长，成家立业，他们不也都像儿孙一样围绕身边吗？

曾经我看到一位小脚的老太太巍巍颤颤，走路困难，真想扶她一把，却又不敢造次，只有引导她走另一条道路。她

(文接自第三页)

看出我对她的友善好意，后来对我布施帮忙，对佛光山的开山建设有很大的助力，那就是马来西亚吉隆坡人称「黎姑」的老菩萨。

当我看到从玉山上，因为胃出血奄奄一息，而被原住民山胞背下山的张培耕，我给他鼓励、给他治疗；后来他做了我的主任秘书，给了我们一、二十年的弘法助缘。

我想，人生要发心立愿，并且实际去做，不会减少什么，只会增加人间的光和热。何必像小说里所述，只有那许多神怪可以呼风唤雨？由我们自己来散发光热，不也是一样的有光有

热吗？

如今我已是年近九十的残障老人，常常有人问贫僧：「大师，你还有什么愿望没有了呢？」我本来就没有什么愿望，所谓愿望者，都是因为感到需要而有。我出家了，我要怎么做，需要什么，我就发心立愿；别人需要什么，要我怎么做，我也发心立愿。你问我还有什么愿望未了？在我来说，我还没有断尽烦恼、证悟菩提，当然还没有圆满我的愿望。对你而言，就是你还没有随我得度，稍有一些挂念。如此而已。(2015.4.30 □述完稿)

佛光人关怀社区 新春爱心午餐

在新春喜气正浓时分，新加坡佛光山及新加坡协会于大年初九2月24日，为榜鹅社区621A和B不同族群的弱势居民，举办了新春联谊爱心午餐。

负责佛光关怀组的妙裕师父表示，为了给社区低收入家庭和老人新春送温，感受华人春节喜气，新加坡佛光山举办新春午餐会已迈入第四年，今年来的居民非常踊跃，有近150位居民前来，其中更有近三分之一的人来自不同族群，他们愿意来到佛寺用餐，参与活动，欢庆新年，非常不容易。

新加坡协会周应雄会长表示为了让这些弱势家庭及行动不便者能安心来到道场，特别安排大游览车接送居民，并给坐轮椅的长者专车接送服务，让大家能来到道场共度佳节。浓浓的春节气氛，让居民们觉得份外温暖。

为了这个午宴，佛光会的理事义工从早上8点开始准备食物、布置桌椅及彩排节目流程，以期让大家都能开开心心来，欢欢喜喜用餐，欣赏节目。

除了丰盛的素食餐点，还有悦耳的中英马来文歌曲，及精彩的舞蹈

表演，欢乐的气氛使得印度族及马来族的居民们，也随着音乐节奏不觉地拍着手，而最能炒热气氛的宾果游戏一上场时，许多印度和马来族的小朋友专注地玩着游戏，当拿到奖品时，每个人乐不可支，开心地抱着礼物不放。

今年的活动特别安排了彩妆拍照节目，找来了彩妆老师为长者们化妆，摄影师为他们掌镜，拍下喜气洋洋的新春沙龙照。72岁的陈德发先生和太太陈木兰女士在拍完照片后表示这次合照，比结婚时还开心。在轮椅上，行动不便的69岁马来妇女ROSE女士则表示，她已十年没化妆和拍照，此时此刻她感到非常开心，很感谢佛光山能举办这样好的活动。

副住持妙穆法师致辞时讲到，新加坡佛光山本着星云大师人间佛教“三好四给”的精神，为大众服务，给人欢喜与希望，希望人人都能实践“三好四给”一天天“说好话、做好事、存好心”，时时“给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便。”这样大家就能相处融合，和谐欢喜，这里就是我们的人



间净土。

最后，妙穆法师、协会周应雄会长、曾炳南副会长和黄冠祯副会长颁发福袋给各族群的居民，并拍下大合照，为餐会留下美好、欢喜的回忆，居民们带着福袋和欢喜心，尽兴而归。(郭丽温)

缤纷过新年—新春大汇演

红火的春节时分，众所期待的一年一度的新春大汇演，于大年初12月25日下午4点，新加坡佛光山隆重登场。副住持妙穆法师、新加坡协会周应雄会长、曾炳南副会长、黄菱琨副会长、青年团顾问沈清发督导，也出席这场表演，与近600名的居民及信徒一同欢庆佳节。

为了让表演完美顺畅，新加坡佛光山的音乐顾问张平福老师在下午1点就开始彩排，许多附近的居民，早早便坐在现场等待，可见大家对新春大汇演的殷切期待。

4点整，新加坡龙狮团为大汇演拉开序幕，喜气的舞龙贺岁带着副住持及佛光会会长、副会长及督导进场，并环绕全场，把现场气氛炒热，接著名师乐团演奏新年名曲“恭禧发财”，现场喜气洋洋！

接著，精彩表演一一出场，今年邀来了16位新马歌手来演唱新年歌曲，有曾琳的“欢乐满天下”与“阖

家欢”，云翔老师与苏菲老师合唱“天涯”，李宝恩的“事事吉祥”及抒情的“菩提梵唱”佛曲，长青歌手黄



凤凤的佛曲“佛赞”及“好预兆”，以及演艺界大姐刘玲玲也欢喜来到佛光山献唱“过新年”和佛曲“领悟”。此次更邀请到印尼歌后级的爱慧娜小姐为大汇演带来精湛歌曲，现场观众一饱耳福。

在精彩的演唱之间，更穿插了慈爱三好学校的小朋友舞出美妙的“孔雀舞”，青年琵琶演奏家陈彦谦的独奏曲“阳春白雪”和佛光青年动感十足的“Open your heart”舞蹈。精彩不断的新春大汇演，带领众人感受浓浓的年味。

表演当中，妙穆法师上台祝福大家，新年吉祥，并一一感谢为大汇演发心的策划者与表演者，大家以美妙的歌声、精彩舞蹈及演奏供养大众，带给大家喜悦，从中实践了大师提倡的人间佛教的“三好四给”的精神。佛门的新年传统，也希望大家能欢聚一堂，就像回到家里一样，庆祝新年，共渡人间好时节。



社教课程 暨 佛光新加坡青年书院开学典礼

2018年社教课程暨佛光新加坡青年书院开学典礼，3月4日下午，120名老师及学生齐聚大殿，举行开学典礼。

今年社教课程共有32个课程，除了11堂由法师教授的基本的中文佛学课程、佛门行仪、法器班及禅修课程可选择，还有才艺课程：成人及儿童敦煌舞蹈、儿童绘画、儿童珠心算、烹饪班、口琴班、书法班、中国彩墨班及卡通漫画班等课程，内容多元而丰富。

今年刚成立的佛光新加坡青年书院，将于3月9日开课，每周五晚上8点两个小时的课程，吸引了24位学员报名上课，从最年轻的2名18岁学员，到

1名40岁的学员，大家非常期待能深入佛法的深义。

学员中有10位新加坡佛光山的青年团青年也加入书院行列，大家表示对于青年书院的就读，都非常期待，希望能



够深入佛法大海，在人间佛教的信解行证的深度及广度上，更上一层楼，未来也能以佛法的力量，给人欢喜、信心、希望与方便！



人间佛教英文讲座 谈十要及十不要

3月10及11日两天，新加坡佛光山邀请来自佛光山丛林学院的学务老师知观法师，以「正命，人间佛教的道德实践」为主题，以英语为大众讲述人间佛教对于道德的诠释，及其实践，让大众对人间佛教有另一番的了解。两天下来，共吸引了近250人来讲听。

讲座中，知观法师提到，“道德”对人的生活极为重要，就像红绿灯一样，让我们的行住坐卧井然有序，有条有理。因此，五戒谈的不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语及不饮酒，应当是每个人的生活道德准则。那么，如何将道德与戒律的精神付

诸于生活的一举一动中呢？法师以星云大师的“十要”和“十不要”为内容纲要，铺陈出人间佛教的行事规矩及态度。其中，谈到“要常常赞叹他人”和“要有慈悲心”等观念，都是对一般人来说，好似老生常谈，却又是最不易做的事，正如白居易向鸟巢禅师请法，禅师回以“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教！”对禅师的回答不甚满意的白居易说，“这三岁小孩都知道，不见得有什么高见。”而禅师却严肃回他，“三岁孩儿也解道得，百岁老人略行不得。”道理很简单，要做却是困难重重。

最后，讲座结束前，知观法师再



次提醒大众，若人人都能够实践“十要”与“十不要”，我们的人生必然有所不同，人格也会向上升华。大众对于人间佛教的道德观及实践，因为闻法，而有了更深入的体会，也深感获益良多。

三好爱心捐血行动 慈心善意暖融融

3月3日，佛光会新加坡协会中区分会与新加坡红十字会合办「三好爱心捐血行动」，为血库募集血液。中区会长庄小玲表示，为推行佛光山「以慈善福利社会」的宗旨，鼓励佛光人献出热血，更让民众有机会共同成就善举，捐血救人，这个捐血运动至今已迈入第四年，今年共有130人参与捐血运动，通过检测完成捐血的有共84人。

一早七点半，第一位到场的义工是87岁高龄的佛光人杨桂月娘女士。她表示自己年事已高，无法捐血，但仍希望到现场为大家打气。满脸笑容的她说，能帮忙分发结缘品给参与捐血的善心人士，也藉此机会和大家结缘，让她感到十分欢喜。

义工陆续到场后，大家开始分工合作，布置、排设床位，整理用具，摆设好常住提供的饼干、点心与饮料等，一切就绪后，等待着大家前来捐血。

每年来捐血的民众，都来自不同族群，年龄由少年到壮年，除了佛光

人，更有雇主带着想要捐血的外籍劳工，来捐血为社会尽一份力。此外，还有对针有恐惧症的年轻妹妹，为了助人，努力克服恐惧，捐血助人。大家在义工们的指导下填好表格，让医务人员量血压、测血液，进行各项检测。通过层层严谨的审核后，方能给人健康的血液，因此每个躺在床上捐血的人都感到相当欣庆，原来要给，也不是件容易的事。

古谚云：「救人一命，胜造七级浮屠。」大家捐出的热血，不但可救回他人宝贵的生命，也能与人广结善缘，而道场为大众准备的美味素食餐点，协会特别准备的印有各类血型的钥匙圈结缘品，让人人拿到属于自己血型的钥匙圈时，都露出了百分百的满点笑容。

下午四点，捐血运动圆满，今年虽然来的人比去年少许多，但仍然募集到了84包，两万一千毫升的爱心血液。透过捐血中，佛光人以爱心行动带给人希望，捐血人具足了慈悲心

及布施心，施者及护持活动的人同时得无量欢喜，成就一桩因缘殊胜的好事！

红十字会的工作人员表示新加坡佛光山能连续四年举办捐血运动，让血库有充足的血液，能在危急时，发挥救急功效，非常感谢大家愿意默默行善，热情赞助这个活动！



2018全国硬笔书法比赛

总决赛入选名单请至网站查询：

<https://www.fgs.sg/yingbishufa>

佛光杯珠心算大赛 擦亮佛光品牌

新加坡佛光山、国际佛光会新加坡协会与神墨国际珠心算教育机构，3月10日，于新加坡佛光山再度携手合办“2018佛光杯神墨国际珠心算大赛”。当天，嘉宾有新加坡佛光山顾问杨木光先生及夫人、神墨国际教育集团总校长暨山东省政协委员李绵军先生、美国圣地亚哥州立大学孔子学院院长暨世界语言学会会长Dr Lily Cheng、神墨国际分校校长们、国际佛光会新加坡协会会长周应雄、协会督导沈清发、副会长曾炳南、副会长黄菱琰、协会韩玉瑜顾问出席赛事。

这次大赛共有来自八国—中国、美国、台湾、新加坡、马来西亚、吉尔吉斯、尼泊尔和卢旺达的参赛者，共245位选手出席，再加上近240人的庞大亲属团，让大殿人气十足。

珠心算是中国传统一项按照珠算的算程模式在大脑内进行变换计算的一种计算方法，以左右手同时并用，能使计算能力迅速提高，因此小孩子如能从小给予珠心算训练，对其未来课业的学习，帮助极大。

早上十点，开幕典礼正式开始。副住持妙穆法师致词欢迎来自八个国家的贵宾、家长及参赛者，并表示这场比赛是一场具有国际宏观的珠心算比赛，对传统中华文化的弘扬，深具意义。

的活动。非常感谢李绵军总校长、Dr Lily Cheng、新加坡神墨分校魏小琴校长及弥陀学校校友会主席黄金标先生，大力支持，在百忙之中抽空前来指导，让这场活动进行的非常顺利。

李绵军总校长致词时，表示对佛光山、佛光会及所有参赛者衷心感谢，因为珠心算带给他很多生命体验，这些体验让他更了解生命的价值，而两度和新加坡佛光山合办珠心算比赛，佛光人团结合作的精神，就像一种品牌的展现，为了给所有参赛者及老师家长有最好的环境，在准备工作上，全力以赴，做到最好，星云大师“给”的精神，令人赞赏！

比赛在主宾杨木光先生敲响钟声后正式开始，共分三个阶段进行，参赛者聚精会神，以最快速度作答，让在场所有贵宾及家长，赞叹声连连。

比赛结束后，老师、家长及学生及近五百多人到斋堂用午餐，等待成绩宣布。下午两点，所有人再度齐聚大殿，得奖者依序上台领取奖杯、证书及小礼包。全体合照时，每位参赛者手举奖杯，开心地拍下比赛纪念照，家长们看到自己的孩子抱着奖杯时，为孩子们的表现感到自豪，而参赛者们莫不兴而归，并期待明年的比赛。

上灯法会

3月2日农历正月十五元宵节晚上8点，新加坡佛光山举办一年一度的“上灯法会”。虽然法会前下了一场大雨，但并没有浇熄近200名虔诚的信众们赴会的热情，大雨为法会做了洒净，让大家身心欢喜，法喜充满，上灯法会为2018年道场所有活动，揭开序幕！

大众在共同诵持药师灌顶真言21遍，念诵药师佛圣号、绕佛归位后，每个人拿到一盏灯，拜愿并供灯，祈祝全家平安健康。

今年，恰逢“上灯法会”与元宵节同一天，副住持妙穆法师为大众开

示元宵节的由来，以及点灯的重要意义。她说现代生活中每个人都离不开电灯，因为它能为我们带来生活上的光明，而心中那盏“心灯”更重要，它是人人必须点燃的，有了心灯，就像拥有一盏光明、智慧与慈悲之灯，让人心生起信心，得正知正见，有了慈悲宽容之心让人欢喜，就能驱赶心中疑惑和烦恼！

最后，法师们分赠狗年吉祥物与生肖属狗的信众结缘，并给大家一人一个面包，带着欢喜迎接新的一年，更祝大家在新的一年里，家庭事业一切都能旺旺旺！



活动预告

2018 Fo Guang Shan (Singapore)

English Dharma Talks Series (2)

Speaker : Venerable Huicheng

Date : 21.4.18 (Sat, 8 pm - 9:30 pm)

22.4.18 (Sun, 2 pm - 3:30 pm)

Topic : Formulation of the Precepts:
The Dos and Don'ts of a
Good Life

FREE
Admission
with ticket

2018年 心保和尚佛学讲座

讲 题：般若心经的生活观

日 期：19.4.2018 (四)

时 间：8:00 pm - 9:30 pm

凭票
免费入场

日期 Date : 26 ~ 27.5.2018 (星期六 ~ 星期日, Sat ~ Sun)
10am ~ 10pm
29.5.2018 (星期二, Tue)
10am ~ 5pm
地点 Venue : 新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S)
1 Punggol Place Tel: 6411 0590

浴佛 Bathing the Buddha
26.5.18 10am - 6pm
27.5.18 10am - 6pm
28.5.18 10am - 5pm

素食自助餐 Vegetarian Food Fair
26.5.18 11am - 4pm
27.5.18 11am - 4pm
28.5.18 11am - 4pm

26 ~ 27 / 29.5 (六 Sat / 日 Sun / 二 Tue)
诵经祈福 / 上佛供
Chanting & offering to Buddha
时间 Time: 10am

26.5 (六 Sat)
三皈五戒典礼
Refuge-taking & Five Precepts Ceremony
时间 Time: 2pm
地点 Venue: 新加坡佛光山
(Singapore, Singapore)

27.5 (日 Sun)
佛传人物彩造型秀
"Life of the Buddha"
Characters Dress-up
时间 Time: 11:30am
10:30am

27.5 (日 Sun)
双亲节
Parents' Day Celebration
时间 Time: 6:30pm

26.5 ~ 2.7
新加坡佛光山佛诞
Singapore Fo Guang Shan Buddha's Birthday
时间 Time: 10:30am
地点 Venue: 新加坡佛光山
(Singapore, Singapore)

主办单位 Organiser: 新加坡佛光山 (Singapore)
协办单位 Co-organiser: 新加坡佛光山新加坡分会 Buddha's Light Association (Singapore)

苦恼？困扰！

让佛光热线与您分忧

6686 6116

星期二至五 1:00 pm ~ 5:00 pm

新加坡佛光山二〇一八年四月 / 五月活动表

APRIL/MAY 2018 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE)

法会 Dharma Service

活动 ACTIVITY	日期 DATE	星期 DAY	时间 TIME
庆生法会 Birthday Prayer Service	1/4, 6/5	日 Sun	10:00 am - 12 noon
护寺大悲忏法会 Great Compassion Repentance Service	15/4, 13/5	日 Sun	10:00 am - 12 noon
梁皇宝忏法会 Emperor Liang's Repentance Dharma Service	31/3	六 Sat	2:00 pm - 6:00 pm
第七、八卷 Chapter 7 & 8	1/4	日 Sun	10:00 am - 4:50 pm
第九、十卷、总回向 Chapter 9 & 10	8, 22, 29/4, 20/5	日 Sun	10:00 am - 12 noon
共修法会 Dharma Service			

其他活动 Other Activities

法律咨询服务 Free Law Clinic	15/4, 6, 20/5	日 Sun	1:30 pm - 3:00 pm
义诊 (成文莺医师) Free Clinic	8, 22/4, 13/5		



新加坡佛光山社教课程表

REGULAR CLASSES OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE)

2018年新班招生

星期 DAY	课程 CLASSES	时间 TIME
二 Tue	基础佛学班 《阿弥陀经》	10:00 am - 11:30 am
	Core Teachings of Buddhism	
	佛门行仪	8:00 pm - 9:30 pm
	瑜伽班 (Mr Leonard Se) 额满	
三 Wed	妙慧读书会《楞严经》 额满	10:00 am - 11:30 am
	卡通漫画班 (萧承财老师)	1:30 pm - 3:00 pm
	English Dharma Class - Sutra (萧仲文老师)	8:00 pm - 9:30 pm
	佛事助念班 [发心司法器者; 需经面谈] (钟玮娴老师)	
四 Thu	《法句经》	10:00 am - 11:30 am
	素食烹饪周四班 (材料另收费) (陈梅桂老师)	
	基础法器班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00 pm - 9:30 pm
	禅修初级班 (需具佛学基础; 着修道服) (第一、第三周)	
五 Fri	抄经修持班《阿弥陀经》(着修道服)	10:00 am - 11:30 am
	松鹤禅修班-坐椅子 [为脚不方便盘坐者开设; 着修道服] (第一、第三周)	
	儿童敦煌舞蹈班 (P2 - P4) (黄莉莉师姑)	7:00 pm - 8:00 pm
	禅修进阶班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00 pm - 9:30 pm
	佛光合唱团 (配合老师时间) (张平福老师)	
	中国彩墨画班 (材料另收费) (林禄在老师)	
	中医医疗保健班 (成文鸾医师)	
六 Sat	智慧鱼儿童绘画班-续 2017班 (材料另收费) 易豆豆老师 / 曾秀美老师	10:00 am - 11:30 am
	儿童珠心算班 (材料另收费) (王菲菲老师)	2:45 pm - 4:15 pm
	成人敦煌舞蹈班 (黄莉莉师姑)	3:00 pm - 4:30 pm
	素食烹饪周六班 (材料另收费) (陈梅桂老师)	4:00 pm - 5:30 pm
	书法班 (材料另收费) (黄绍清老师)	4:30 pm - 6:00 pm
	家长读书会	7:30 pm - 9:30 pm
日 Sun	口琴班 (口琴自备) (邓远为老师)	11:00 am - 12:30 pm
	人间音缘合唱团 (郭淑萍老师)	1:30 pm - 3:00 pm
	松鹤学堂 (每个月的第三个星期日) (陈永汉老师) 额满	2:00 pm - 3:30 pm

◎ 星云大师

佛光菜根谭

以宽厚为师，可以养量 Use magnanimity to grow more magnanimous.
 以俭朴为师，可以养家 Use frugality to sustain your family.
 以奋发为师，可以养志 Use earnestness to cultivate your resolve.
 以淡泊为师，可以养德 Use detachment to enlarge your virtue.



读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

顾问：妙穆法师

主编：安范

新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S'pore) 1Punggol Place, Singapore 828844. e-mail: admin@fgs.sg

Tel: (65) 6411 0590 Fax: (65) 6411 0599 Website: www.fgs.sg 免费赠阅 ● 欢迎助印 ● 功德无量