



# 佛光世纪

星云

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2018年6月 第二四三期

MCI (P) 007/08/2017

## 《贫僧有话要说》三十说： 我的平等性格

文 / 佛光山开山星云大师

国家和国家之间有大小，既是国家，就有国家的尊严，大国总统到小国访问，就是小国的上宾；小国总统到大国访问，就是大国的上宾；大国与小国之间，相互尊重就是平等。

世界各种族之间有黄种人、白种人、黑种人等，因为祖先、血缘、外貌、历史、文化、习俗、语言不同而有不同的种族，种族之间，相互尊重包容，在人格上应该都是平等。

佛陀出生在印度种族阶级森严的当时，那么勇敢喊出「四姓平等」、「大地众生皆有佛性」的平等宣言，就是现在看来，是何等伟大！所以，在佛陀的眼里看这个世界，所有的一切众生、四生九有都是平等的，不但人与人平等，凡是有生命的，都该相互尊重，相互平等，所有的差别都可以统一，所有的复杂都可以和谐。因为世间一切万有，都是因缘所生法，是我们妄自分别、认识，所以就有很多不平等的现象了。

在现在目前的社会，强弱不平等、大小不平等、贫富不平等、事理不平等、男女不平等、智慧不平等，在佛教里简单的说，就是众生有「我见、人见、众生见」，彼此而有分别。分别了、不平等了，就有声音，就有冲突，就有对立。其实，这许多不平等，也都是妄自分别，基本上，本体都是同体共生、都是生佛一如的。

在佛经里面有一个比喻说，面孔上的眼、耳、鼻、舌，有一天互相不平，彼此开起斗争大会。先是眼睛发难说：「在人的面孔上，最有用的就是眼睛，要看，才知道世间万物；要看，才知道红黄白黑。眼睛是灵魂的窗子，这么重要的眼睛，长在没用的眉毛下面，我实在不服气。」

眼睛说后，鼻子更加表示不平：「我这个鼻子要呼吸，假如不能呼吸，大家都不能活下去，这么有用的鼻子也长在下面，让没用的眉毛高高在上，我也要表示抗议。」

鼻子讲过之后，嘴巴更是鼓起如簧之舌，说道：「人的身体上，最有用的就属我这个嘴巴了。我要说话，你们才知道什么意思；我要吃饭，你们才能活下去；这么有用的嘴巴也长在下面，让没用的眉毛高居在上，我也不服气。」

大家你一言、我一语向眉毛抗议，这时候眉毛招架不住了，只有说：「大家不要吵了，我自知不如你们，我愿意长在你们的下面。」眉毛就在眼睛下面出现了，眼睛一看，咦？不对劲，好像不像个人。眉毛再到鼻子下面，也不像个人；眉毛又到嘴巴下面，更不像一个人。

眼睛、鼻子、嘴巴相互讨论：「刚才我们认为没用的眉毛长在我们的上面，要它到我们下面来，但是它到了我们下面，我们不像人啊！那怎么办？」大家左商议、右商议，最后大家决议，还是请没用的眉毛在上面。你说它无用，



实在它就是大用，因为它在上面才像个人。

所谓世间的平等，就是各司其用。世间万物，只要均衡，只要不侵犯，只要互相尊重，那就是平等的真义了。所以我倡议，同中存异，异中不必求同。

但这个世界，对平等有所错误的认识。例如猫子要吃老鼠，老鼠说：「同是生命，你怎么可以吃我呢？」猫子说：「那我给你吃。」老鼠说：「我怎么敢吃你？」猫子就说：「你既不敢吃我，那我就吃你，总算公平了吧！」就这样，老鼠就做了平等下的牺牲者。人吃鸡鸭猪狗牛羊，他振振有词的说：「这许多动物，生来就是给我们吃的。」

但假如深山里的狮狼虎豹，也跑到市区来吃人，狮狼虎豹说：「人，生来就是给我们吃的。」人类会怎么说呢？这是平等的道理吗？

你是富人，吃着珍馐美味，穿着绫罗绸缎；我是贫苦穷人，三餐难得一饱，衣服少有保暖之感，这外相看起来好像是贫富不平等，但是，在人格的尊严上，应该都是一样的。你有钱，坐飞机，可以坐头等舱；我穷人，假如获得一笔奖金，我也能坐头等舱，你能说我是穷人，不能和你一样坐头等舱吗？又好比，你是富人，拿一百万买劳斯莱斯汽车；我穷人，假如我有钱，也是可以拿一百万买劳斯莱斯汽车，汽车不能因为你我有贫富之分而价码有所不同。

世界上如果大家懂得平等真义，互相爱民，互相用平等心看待一切，这个世界才能和平啊！如果这一个世界，要分强弱、要分大小、要分贫富，不以平等相待，哪里能和平共处呢？

贫僧在没有出家之前，就有平等的性格。童年时，我对家庭里人每天吃三餐，可是养的狗子只能吃一餐这样的事情，经常为猫狗抱不平。蚊虫肆虐，有人见到蚊子就一掌下去，打得牠尸骨粉碎，在我觉得，蚊子只吸你一点血，你就要牠一条命，这种处分也太不公平了吧！俗语说：「上天有好生之德」，凡是尊重生命，法界众生本是一如，那就接近平等之意了。

有一回，我在西方国家的电视动物频道上看到一个纪录片，一只母老虎死亡了，有一只狗子照顾母老虎遗留下来的五只小老虎；多年来，只有一条小老虎，在过桥的时候落水丧命，其他四只小老虎，就由这条狗子慢慢带大了。动物之间，尚且有这样的情谊，何况人类呢？

古德云：「谁道群生性命微，一般骨肉一般皮」，尊重一切生命的价值，能体会这一切生命包括你、我、他，三者等无差别，这就是平等了。

在贫僧青少年的时期，懂得一点生物学，凡是生物，有生长、繁殖、死亡的现象。我们不吃动物猪马牛羊、鱼虾海鲜，

(文转第二页)



(文接自第一页)

是因为牠们有生长、繁殖、死亡的功能，但是青菜萝卜蔬菜果类，它们也有生长、繁殖、死亡的现象，为什么能吃呢？我求教多人，都不能解答心中的疑惑。

后来才慢慢悟到，动物和植物有不同的点，是在于有心识、没有心识的关系。动物有心识，你要吃牠，牠恐怖、畏惧、挣扎，牠不但能生长、繁殖、死亡，牠还有心识的活动，所以不可吃牠。而植物它没有心识，它的生长、繁殖、死亡的现象，只是「物理」上的机能反应。所以佛教讲生命，是从「心识」谈起。

数十年来，我对世间认为生命有广义的、有狭义的，狭义的，如上述的动植物，以心识辨别；广义的生命，宇宙万有，生存就是生命；应该要发广大心，让所有宇宙万有同体共生，一切平等。

就如我经常应邀主持皈依三宝，这么多年来，也不只百万人以上了，但贫僧从来不敢说，我是你们的师父。我告诉他们，你们皈依三宝，是信奉佛教，我只是为你们证明而已。对于千余名的出家弟子，我只想到「三分师徒七分道友」；有的徒众长于音乐，歌喉美妙，梵音比我嘹亮；有的徒弟擅于美术、漫画、书法，他们都比我高明；有的徒弟会说英文、日语等各种语言，我都不如他们。人各有专长，不能以己之长，轻视别人之短。长、短要各司其用。

但是，人类要建立平等的观念，非常的艰难。就例如，中国自古以来，男人可以三妻四妾，并且认为那是当然的，但女性则不能。所以，武则天本是一位能干的女皇帝，只因为是女性，千古以来也被人嘲笑谩骂。

贫僧在建立佛光山的期中，就提倡男女平等。过去佛教，男众在前，女众在后；男众在中间，女众在旁边，已经是司空见惯了。在我本性的观念里就认为不该如此，所以在佛光山教团里，无论上殿、过堂，男众在东单，女众在西单，东西各分一半，不必分前后，不是就平等了吗？

但是，我推行这样的理念也非常不易。在开山之初，有信徒用一些水果来供佛，我就问：「供佛以后，这些水果怎么分配给大家呢？」有一些男众总抢先说：「应该给我们男众。」我对于男众的这种优越感，深不以为为然。建了一栋新的房屋，就说：「这栋房子谁先进去居住呢？」男众也总是说：「让我们男众先住吧！」男众凭什么条件优先呢？这一栋房子，大部分的功德、建筑经费，都是女众信徒捐献的。你能对女众完全不尊敬吗？

在西方，女人被喻为天使、和平女神、安琪儿，绅士们要为女人让路，让女人先坐；甚至在国际社交礼仪上，见面时，女士先伸出手，男士才可以与之握手；要有什么利益，让女士先有；逃难时，男士让妇孺优先……这些都表示他们对女权的尊重。

但是中国人都把女人视为母老虎、祸水、扫帚星，就是美丽，也说她是蛇蝎美人，千百年来，这些都是男性歧视女性可耻的言论。尤其在佛教里，你不受戒律、吃鱼吃肉，他都不为怪，只要你和女性有一点来往，就是最大的污染，最大的丑陋了。

就是夫妻，他们到寺庙里面来，寺里的知客师就把丈夫带到东客堂、把太太带到西客堂，佛陀都准许夫妇伦理合法的行为，你为什么要把他们拆散呢？

在我看来，男女一样可以成道，就如印顺法师在《佛法概论》里，引用《阿含经》佛陀说法：「四姓者，皆悉平等，无有胜如差别之异。」这就是说明，无论从财力说、从法律说、从政治说、从道德说；从女人所生说，从随业受报与修道解脱说，四姓完全是平等的，四姓不过是职业分化，在佛道成就上、在智慧解脱上，男女是没有分别的。

如同我们在拜佛时，也没有分这是男众佛、女众佛；向善菩萨合掌，也没有分他是男菩萨、女菩萨，为什么要对女性强加分别轻视呢？像观世音菩萨，是男生？是女生？如果是男生，他为什么现女相呢？如果是女生，你大和尚、大比丘不是都向他礼拜吗？因为他是菩萨，所以就没有男女的分别了。

佛陀准许姨母率领五百名释迦族女性出家为比丘尼，但

是，佛陀涅槃后，弟子们结集经典，我们的男众比丘不知道什么原因，订定了歧视女性的「八敬法」，硬是要贬抑女性的地位。

佛光山开山之初，有一个空军士官，因为军人待遇微薄，没有办法养育五个儿女，我刚刚为佛光山设立了育幼院，他就把五个小孩交给我代他抚养。不要一、二年，我不知道他在哪里出家，他现了僧相到佛光山来探望他的子女。

这原本也是人情之常，我们也很尊重他。但我接待他的时候，他就跟我说：「星云法师，我给你一个建议，你们佛光山的慈惠、慈容等比丘尼，见到我都不顶礼，她们不是违犯八敬法吗？」

我当时听了非常不以为为然。慈惠、慈容法师她们有留学日本的学历，学佛出家都有一、二十年了，应该算大比丘尼了，你是一个才落发的中年出家汉子，你要叫她们向你礼拜，在我想，她们实在也拜不下去。

我就感觉到，佛教当然有些开明的比丘大德，但是有一些傲慢、初学的光头俗汉，实在让人不敢恭维。再说，恭敬，是人家出于心甘情愿、心悦诚服，不是我们要求别人来对我们恭敬的。

回想贫僧一生的弘法过程，初到台湾时，见到比丘尼总是在寺院煮饭倒茶，在家女居士只负责打扫清洁，当时就觉得很奇怪，为什么她们都只能从事幕后的工作？

后来，我创建佛光山，坚持不懈地实践佛陀的平等教义，训练出家、在家女性投入各种佛教事业。许多人都笑话我，说我是「妇女工作队的队长」，我也不以为为意。还好这些女众弟子也很争气，在弘扬佛法的道路上写下许多历史，像《佛光大辞典》、《佛光大藏经》、《世界佛教美术图说大辞典》等，都是出于一群比丘尼之手编辑而成。此外，还有许多比丘尼在大学里当教授，在中学里做校长，而其他具有专长的，像报纸、电视、读书会、监狱布教等就更多了。

其实在历史上，有成就的比丘尼济多士，佛陀时代「智慧第一」的善相比丘尼，「神通第一」的莲华比丘尼等；传到中国，江苏徐州竹林寺净检比丘尼，建立中土第一个比丘尼僧团；浙江湖州白雀山道迹总持比丘尼，是南朝梁武帝的公主、达摩祖师的弟子，达摩祖师曾经为她印证：「你得到我的肉」。今年四月，湖州法华寺印可法师，为这一位肉身不坏的比丘尼要重建宝塔供奉，邀我前往主持奠基典礼，我欣然应允。当地的书记、市长都热烈参与，这也是大陆上的比丘尼之光了。因为相传她是观世音菩萨的化身，我就说了法语：「总持比丘尼，观世音化身；重建真身殿，普荫世间人」。

古往今来，因为这许多的优秀比丘尼，因此，我在佛陀纪念馆的菩提广场两边，供奉的十八尊罗汉中就立有三尊女性罗汉。其实，在佛陀的时代，女性证悟罗汉的，何止千百人之多啊！

曾经有记者问我：「大师，你身边女众弟子似乎比男众弟子多？」我幽默地回应他说：「我看不到男人，也看不到女人，我只看到出家人，看到佛陀的真理。」

在佛教里，出家和在家僧信之间，虽然在事相上有前后，但是在佛性上没有差距，因此我也喊出「四众共有，僧信平等」。我创办佛学院，只要有心学佛的男、女二众，不论在家、出家，都能入学就读男众学部、女众学部，保障僧信二众平等的权益。我也告诉佛光会会员：「僧信二众，如人之双臂、鸟之双翼，要共同担负弘法利生的责任。」

好比近代孙张清扬女士，在当初，她不惜违逆蒋宋美龄拒绝信奉耶稣教，并且和她进行信仰的辩论，一生护持佛教不遗余力。台湾第一部《大正藏》，就是由孙夫人变卖首饰，从日本请回影印流通。当她往生后，灵骨奉安佛光山，为了尊重她，我们还建塔纪念。她虽是女性，可是护持佛教的勇气过人。

在中华民族的文化里，也不是说女人比男人就差了一截。举例说，在《战国策》里，赵威后主政国家，齐国派使臣前来恭贺。赵威后就问，你的国家税收如何？你的国家人民都幸福安乐吗？你们的国君政躬康泰吗？

齐国的使臣听了以后就非常不高兴，质问赵威后：你怎么

(文转第三页)



(文接自第三页)

可以把我们的国君放在后面，先贱而后贵，可以这样吗？赵威后说，这是很自然的啊！假如没有税收，百姓怎么能平安生活呢？假如没有百姓，怎么有国君呢？所以我刚刚问你的话是非常有次第的，我刚刚的问候也是没有错的。

在中国二千多年前，女性就有这样民主平等的观念思想，男人怎么能不惭愧呢？就如中国的神话传说，盘古开天辟地，女娲炼石补天，不也是男女同样有贡献吗？《法华经》里，八岁的龙女成佛，七岁的妙慧童女说法，七佛之师的文殊菩萨也向其顶礼；《华严经》中善财童子参访五十三位善知识，其中女性就占了好几位，她们都是对佛法有独到体证的大善知识。

再看历史上，女性中不乏爱国护教的英雄。像佛陀时代，波斯匿王的末利夫人将皇宫当作道场，讲经说法布教，参与民间活动；胜鬃夫人贵为皇后，兴办教育，培养幼苗，宣说大乘佛法；阿育王把女儿僧伽蜜多送到斯里兰卡出家，建立比丘尼僧团，影响斯里兰卡佛教。唐朝文成公主信仰佛教，远嫁西藏，也把唐朝文化传扬于藏地；明太祖朱元璋，晚年性情暴烈，杀害大臣，株连无辜，幸好虔诚信佛的马皇后劝诱他少开杀戒，免去不少冤狱。这许多伟大的女性，她们的贡献，都在历史上留下一页。我们能轻视这许多女性，认为她们都不如男人吗？

就是到了今日这个现代社会，男女平等，应该是天经地义

的思想。从西方国家，英国伊丽莎白女王、德国梅克尔总理、美国前国务卿希拉里，到东方，韩国总统朴槿惠、缅甸民权运动家翁山苏姬……她们在当今，都是能与各国领导人平起平坐的优秀女性，我们台湾的蔡英文、洪秀柱、吕秀莲、陈菊、黄昭顺等人，也都不遑多让啊！

梁启超先生在他所著的《饮冰室全集》中特别提到，他之所以信仰佛教，是因为佛教的道理中，有六点使他心仪的地方，其中之一便是：「佛教之信仰，乃平等而非差别」。这许多优秀女性，至今都还有她们为法、为道、为社会、为国家的奉献精神，我们怎能还继续生存在过去男尊女卑、重男轻女的落伍的观念里呢？我们实在要体会佛陀说种族平等的真理名言，千万不可违背佛意。

所以，当我们看到佛教里，还有贡高我慢的出家人，认为自己高于在家众，或是男众高于女众这种不平等思想，我认为这都是落伍、丑陋，是不可以存在的言行思想了。

在《金刚经》里说：「无我相、无人相、无众生相、无寿者相」，难道我们还要着相轻视吗？佛陀也告诉我们：「若卵生、若胎生、若湿生、若化生，我皆令入无余涅槃而灭度之，如是灭度无量无数无边众生，而实无众生得灭度者……」这段经文，实是吾等佛子要至诚恳切思之、思之啊！（2015.4.30口述完稿）

## 佛光义工日 充电再出发

5月1日新加坡佛光山义工日，近三百名佛光义工一起回道场联谊，学习大师「给」的精神。副住持妙穆法师提醒大家，每年的劳动节是属于大家的节日，记得这天都要回来「慧命」之家，充电再出发。

妙穆法师开场致词时，首先赞叹大家，在这金钱物质享受重于一切的社会，能够奉行菩萨为众而行的精神，享受「牺牲」，让自己的生命更有意义，而这也是星云大师一生推动的人间佛教的修行理念。佛光山的义工必须要怀着「上求佛道，下化众生」的心，在「做中学，学中做」，成为人间菩萨的行者。

义工日的举办是为了凝聚向心力，更要让来发心的菩萨义工藉此机会熏习正确的观念，因此今年特别加入了主题论坛，邀请四位义工年资都近三十年的重量级义工，分享自己是如何踏上义工的修行路，在过程中如何突破内心的障碍，坚持下去，为了常住继续向前走。

新加坡协会曾炳南副会长谈到，他初进道场时什么都还不懂，就被委以副会长一职，接着就遇到大活动。身肩佛光会责任时，也曾因办事不力被责备而难过落泪，当打破了内心的结，慢慢体会到以欢喜心做事的重要后，获益匪浅，更活用到工作及生活中，成为终生

受用的观念。

曾副会长的夫人冼丽娟师姐，与同修同共发心，在大寮担当义工，大小法会中，总不吝展现好手艺供众，深得众人爱戴。因此，在今年义工日首次举办的义工票选活动中，夺得「最佳人气义工」头衔。另外，今年也选拔出四十名优秀义工，表扬其一年来的对道场的护持。

冼师姐谈到，无论时代多进步，人工智能永远无法取代义工，因为「慈悲心」与「欢喜心」是不可能被人工化。她相信，只要义工们能秉持「三好」，「四给」的精神，用心做义工，就会发现广结善缘的不可思议。

义工统筹组陈汉督督导在论坛时，谈到与新加坡佛光山结缘三十年，从总务金剛一路做到分会会长及督导，从一开始的体力布施，到后来领悟到学佛最终还必须要有慧解，才能不退心。鼓励义工们一定要参加读书会，唯有通过读书，认识「正见」，才能提起「正念」向前走，成就人间佛教的菩萨行。

茶叙后，再次进入活动另一亮点一主题演讲，由监寺妙裕法师分享星云大师生活中的故事，让义工更能体会大师「给」的精神。妙裕法师则提到，师父曾说「人间佛教」以「给」为核心，肯给人，肯服务，肯助人一臂之力，肯

跟人结缘，肯给人欢喜，那就是佛的教示，是佛在人间所给我们的教导。」

在「为义工祈愿文」的诵读后，义工日接近尾声，大家脸上满是法喜。离去前，妙穆法师再以《西游记》中孙悟空、猪八戒及沙悟净三人跟随唐三藏取经的故事，为大家点出即使自己没有孙悟空的聪明灵巧及人脉广大，也要有猪八戒跟对团队的本领，或者至少也要有沙悟净的服从性格，祝福大家在佛光山团队里，学习大师的精神，服务大众，拥有平安幸福的人生。



# 欢庆卫塞佳节

今年卫塞庆祝活动，以“共识与开放”为主题，于5月26、27及29日一连三天，在榜鹅地铁站旁草坪，及佛堂举行，三天活动有近30000人参与。同时为庆祝新加坡佛光山榜鹅落成10周年，首次为新加坡的民众，于榜鹅地铁站旁搭建大帐篷，设有大舞台。舞台上以佛陀纪念馆及八塔为背景，供广大民众有缘观赏佛馆之美，希望能令人们见到佛陀纪念馆的庄严，开启清净佛性，为世间注入善美与真心，带来社会的安定与和谐。

5月26、27、29日三天，从早上9点到下午6点，除了在佛堂及帐篷浴佛区可以浴佛之外，还可以在道场一同诵经祈福，素食园游会里品尝到美味的素食佳肴。中午时分新马泰印总住持觉诚法师带领法师们以托钵活动让大众种福田，广结善缘。

26日一早的毓麟祈福法会，许多父母带着小宝贝诵经，更有洒净加持，让孩子们都能得到佛陀的护佑。下午1点的三皈五戒典礼，近250位信徒皈依在佛陀座下，成为正信佛教徒。

5月26日晚上，是每年卫塞节庆典信徒最期待的传灯，以及由佛光山近1200名老中青佛光人及附近居民一同献灯祈福。新闻部暨交通部兼通讯部高级政务部长、白沙-榜鹅集选区

国会议员普杰立医生担任大会主宾、阿裕尼集选区总干事暨新加坡佛光山顾问的杨木光先生及其夫人为特别嘉宾，颁发硬笔书法比赛奖状给得奖者，同时颁赠助学金给新加坡科技设计大学及南洋理工大学佛学社学生。晚会上，除了载歌载舞的文娱表演，佛光人身穿世界各国缤纷亮丽的民族服饰，向佛陀献上香、花、灯、涂、果、茶、食、宝、珠、衣十供养。

在27日的佛传人物彩妆秀，大家有机会认识佛门中不同人物，是一兼具教育及娱乐的精彩活动。另外，在27及29日下午3:30，两场点智慧8及点智慧漫画2新书推介会，近140人参与，一同阅读星云大师智慧，总住持觉诚法师及新明日报总编辑以自己亲身与大师的互动，以及阅读大师文字般若的体悟，令读者体会佛法的生活智慧。

5月27日晚上双亲节晚宴，邀得内政部兼国家发展部高级政务次长暨白沙-榜鹅集选区国会议员孙雪玲女士担任大会主宾，与数百位父母亲同庆双亲节，晚宴上席开108桌，千人共进温馨愉悦的晚餐。

新加坡佛光山1996年于东海岸成立佛光缘，至2008年榜鹅新道场建设完成，今年正好是榜鹅道场满10周年的日子。为纪念10年的里程碑，“

新加坡佛光山榜鹅落成十年回顾展”于焉开展，回溯佛光山这十年来在文化、教育、慈善、共修与社区关怀等各方面的成果。

新加坡佛光山十年来一步一脚印，“新加坡佛光山榜鹅落成十周年回顾展”记录了榜鹅当地十年的足迹。展览于5月26日开始至7月2日，在新加坡佛光山大殿展出，每日开放时间上午9时至傍晚6时（星期一休息），免费入场，欢迎公众前往参观。



新闻部暨交通部兼通讯部高级政务部长、白沙-榜鹅集选区国会议员普杰立医生担任大会主宾



阿裕尼集选区总干事暨新加坡佛光山顾问的杨木光先生为特别嘉宾



诵经祈福



5月26日，三皈五戒法会



5月26日，毓麟祈福法会



载歌载舞的文娱表演



5月27日，双亲节晚宴。



# Living Well Everyday by Venerable Zhi Yue

Venerable Zhi Yue gave a short introduction to the book "For All Living Beings" by Venerable Master Hsing Yun and the three fundamental practices for all Buddhists and living beings: Precepts, Meditation and Wisdom. Her talk for the following two days, 11th and 12th May will be based on this book and a new perspective on the five precepts and how it related to cultivation and happiness. She also introduced a guest speaker, Venerable Zhi Tong who will also be sharing her thoughts on the precepts.

For a start, Venerable Zhi Yue corrected two misconceptions on "precepts". First was the "scariness" of taking precepts, whereby if one took and broke the precepts, he will get bad karma. This was incorrect because he will get bad karma, regardless taken the precepts or not. Next, most practitioners considered "precepts" as too easy and wanted more advanced Dharma. The venerable corrected this by explaining "precepts" served as the crucial basic foundations to more teachings. Also, the true essence of going through the rituals of taking the precepts was the vow or commitment. This planted the seeds in the consciousness to uphold the precepts in unfavourable conditions.

Moving on, she went into details about suffering or "dukkha", which translated as "dissatisfaction" and how everyone wanted and craved for more things, both tangible and intangible to bring happiness. Instead, this brought sufferings due to these attachments because of greed and ignorance and might start having unwholesome actions, speeches and thoughts. To illustrate more, she used the Five Vehicles and the Ten Realms and how they reflected various personalities, state of minds and definitions of happiness. She emphasized the teachings of the Five Precepts, being the foundation were the



practices for the human realm, which was extremely rare and precious.

Suffering in this realm can be overcome and essential for cultivation. She then shared about practising "giving" before taking the precepts. "Giving", one of the factors to a human birth, allowed the giver to create good affinities with others and accumulate merits. Venerable Zhi Tong then took over to cover the last part of the talk and introduced the active upholding of the precepts: no killing is protection and compassion, no stealing is donating and generosity, no sexual misconduct is respect and honour, no lying is praising and saying good words, and not taking intoxicants is clear-headedness in practising wisdom. As a human, he held the key to determine his own destiny and create his own happiness.

Venerable Zhi Yue also illustrated the story of Prince Jetta that taking precepts served as a guide and protection towards happiness, allowing mindfulness and thus creating more wholesome behaviours. To let the audience understand that progress of taking the five precepts one by one, she explained that instead of taking all courses all in one semester, the subjects could be paced in several semesters accordingly. There was also unnecessary to get hundred percent of every test, and likewise for every precept, there was a passing grade.

With that thought, Venerable Zhi Yue revealed the passing grade for all the five precepts. For "no killing", that grade was "not killing human beings". To

achieve a better grade in this precept, the audience was given the definitions of the three types of "pure meat" and many examples of not killing and protecting the animals. On the precept of "no stealing", the passing grade was not to set out to harm others to gain their property. The minor violations were like borrowing and forgetting to return or taking things where no anger or harm caused. Next for "no sexual misconduct", the passing grade was no non-consensual sex. However, if the actions like extramarital affairs where harm was caused to affecting spouses, it was a serious violation. In the same light, rude remarks and disrespect on others physical appearances were a lighter violation. For the precept of "no lying", the basic guideline to pass was not to lie about oneself's attainment of enlightenment. For minor violations, one should not say things that were untrue or brought harm to others. In the ten wholesome deeds, besides no lying, the speech precept included no backbiting, no evil words, no idle chatter. Lastly for "no intoxication", Venerable Zhi Yue mentioned this was a minor precept and was used to as a preventive measure to uphold the rest of the four precepts.

The Venerable advised the audience to exercise meditation and wisdom to uphold the five precepts instead of following them blindly. The essence of them was its intention, preventing unwholesome acts, speech and thoughts, and not causing harm. She encouraged the audience to take part in the upcoming "Precepts Taking" ceremony and gave a preview that the next series of talks will be on "Meditative Concentration".





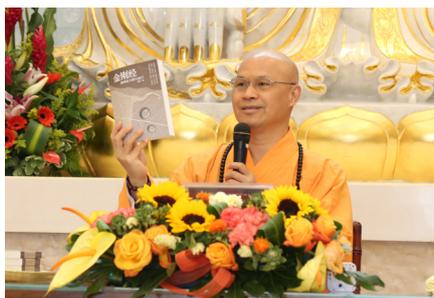
# 《金刚经》人生幸福之钥

佛光山寺副住持慧昭法师新马巡回讲座最后一站，于5月13日下午在新加坡佛光山开讲。此讲座以《金刚经的理论及修行法门》一书为主轴，提供大家人生幸福之钥，近450名信众前来同沾般若法露，共结法缘。

慧昭法师告诉大家金刚经是一部具有甚深功德的经典，自古以来因持诵金刚经得到感应的人最多，并以《金刚经》无诤三昧、诸相非相、是法平等、无住生心的四个要点来诠释人生幸福之道。

无诤三昧指的是世间与我有争，我不与世间争。凡是无争，不比较，才能随缘生活。该放下时放下，既是《金刚经》所说的‘无所住’，该提起时提起，就是《金刚经》所说的‘生其心’。以无常观来看待世间一切好坏喜悲，一切都会过去，不要拿过去的过失来惩罚自己和别人，人生没有过不去的事情，只有过不去的心情。快乐不在于拥有多少，而是在于计较得少。凡是不执着，无争随缘，就能得自在解脱。

诸相非相则告诉我们，凡所有相皆是虚幻，一切诸相皆是唯心所造。在阐明诸相非相时，要清楚什么是“离相”，如惠能大师说的「外离相即禅，内不乱即定」，人所以有许多痛苦烦恼，都在于执着相，所以千万不



要把快乐的锁匙交给别人，不要对号入座，不要与负面相应，能够离一切相，即名诸佛。

再谈是法平等，无有高下之意。尊贵与卑贱，都是由傲慢的人创造出来的。学习以无量光来看世间，尊重别人的优点，包容他人的缺点，心量足够宽大，才能成为真正的贤者。此外，所谓天生我才必有用，接纳自己的优缺点，肯定自己，才能创造自己

的奇迹。亦如星云大师所言：「人生最可悲的不是身体上的缺陷，而是心理上的不健全」。人人都有佛性，以无我无人无众生无寿者，修一切善法，无住生活，才能向成功迈进。

无住生心告诉大家，常觉就能无住。平常我们不觉，所以常住在色声香味触法，常住在我相人相众生相寿者相，常住在人我是非等痛苦烦恼之中。反之，只要能够常觉，就能无住生心，即是生起阿藐多罗三藐三菩提心，远离烦恼。而无住生心也是《金刚经》的根本心法，人间生活禅的主要修行法门。一切有情众生，如是生其心，又无所住，无所住而生其心，体用一如，即能达到般若与方便的究竟圆满。

慧昭法师引用生活中的许多典型事项与人物为列，幽默有趣的笑话与小故事一个接一个地引述出《金刚经》之纲要，引得笑声不断，掌声如雷。还带动大家大合唱，让大家从词句里获得更大的领悟。最后，法师除了送上消灾解难的观音菩萨相片与大家结缘外，还以「有奖征答」赠书提问，大家都踊跃举手抢答，答对者都兴奋不已。讲座愉悦欢喜圆满，每位听众都欢喜地带着慧昭法师送上的平安喜乐，幸福之钥回家。

(郭丽温)

## 佛光慈善普照 130关怀户受益

2018年5月5日，新加坡协会东区分会因着会员黄进国师兄的因缘，首次举办「佛光慈善普照」分赠红山地区政府组屋130关怀户日常用品、白米、青菜等各种生活必需物资。

黄进国师兄热心于公益多年，经常在医院做义工照顾老人，在新加坡非营利组织APEX的邀约下，来到了红山区参与每月的物资分发活动，最后更义不容辞的答应为活动寻找物资及赞助商。黄进国师兄十分感激佛光会的热心帮忙，出钱出力，所准备的物资更是十分充足，相信这些受益的独居老人们，低收入与失业户会十分惊喜与感动。

佛光义工们在东区分会陈宝金督导及慈善组林秀霞组长的领导下设置场地，整理包装多样物资，大家分工合作，务必让每一种物资都能送到这些居民的家里。稍后，红山区的关怀户依序排队领取物资，老人们在义工们的帮忙下将白米与物资放进推车带回家，纷纷向义工们道谢，年老而失去语言能力的老人，也举起拇指向义工们比“赞”，让整个发放过程十分温馨。

由于有些老人无法亲自前来集合点领取物资，由佛光义工们分批依照APEX所提供的名单把物资送到老人，关怀户的家中。

贤教法师在开示时提到，此次的佛光慈善普照，义工们用心的付出，

出钱出力，真心的希望这一些物资能够帮助到老人与生活弱勢的居民，而接受这一份善心的受益户们也非常欢喜，十分感恩佛光义工们，活动功德圆满。





# 白象干部考核 青年的自我提升

5月19日下午4点，一场象征佛光青年成年礼的白象干部及妙慧讲师的考核，在新加坡佛光山展开。此次参加白象干部考核的佛光青年共2名，主考官由副住持妙穆法师担任，而青年团里还有2个白象干部及3位佛光青年带着学习的态度，见习此次的考核。

在通过主考官面谈及宗门思想口试后，白象干部一级的副团长杨雅婷首先接受2级白象干部和妙慧讲师的考试。以“供养咒”和“结斋偈”的梵呗唱诵及法器施打开始考核，接着演唱“佛教靠我”及“弘法者之歌”的人间音缘歌曲。在通过白象2级考核后，雅婷面对主考官及在场的佛光青年，为所有人上了一堂以大师讲解五戒的意义及其重要性的佛法概论课，妙穆法师对白象干部愿意接受妙慧讲师考核，承担弘法家务

的精神，表示赞许，也对其妙慧讲师考核的表现，给予肯定。

青年团副团长杨雅婷表示，为了这次的考试，她特别再深入阅读大师的书，加强自己的宗门思想及佛法内涵，并将自己多年在青年团的学习经验与佛法相融，与大家分享，希望能为佛光

青年做模范，让青年都能够在学佛路上，不断自我提升，发挥普贤菩萨难行能行，难忍能忍的精神，把青年团带到另一个高峰。

通过白象考核及妙慧讲师的她们，将于今年7月份，回到本山参加国际青年会议，接受正式的授证仪式。



## 活动预告

### 医学讲座

讲 师：林素珊 医师 / Dr Lim Siew Kuan  
讲 题：中西医谈乳腺癌的认识与预防  
日 期：3.6.2018 (日)  
时 间：2:00 pm - 3:30 pm

### 2018 Fo Guang Shan (Singapore) English Dharma Talks Series (4)

Speaker : Venerable Hui Pei  
Date : 9.6.18 (Sat)  
Time : 8:00 pm - 9:30 pm  
Topic : Chan in Everyday Life

### 慧表法师佛学讲座

讲 题：「人间修行 八识讲话」  
日 期：10.6.2018 (日)  
时 间：2:00 pm - 3:30 pm

### 妙穆法师佛学讲座

讲 题：三皈五戒讲解  
日 期：24.6.2018 (日)  
时 间：2:00 pm - 3:30 pm

### 佛光山弘讲师

### 水文法师佛学讲座

讲 题：人间行者星云大师  
以悲智愿行成就人间佛国  
日 期：8.7.2018 (日)  
时 间：2:00 pm - 3:30 pm

### 2018 Fo Guang Shan (Singapore) English Dharma Talks Series (5)

Speaker : Venerable You Lu  
Date : 21 & 22.7.18 (Sat & Sun)  
Time : 8:00 pm & 2:00 pm  
Topic : Four Bases of Mindfulness

### 2018台湾高雄佛光山短期出家修道会

90期：8 ~ 14.7.18 (日-六) (行程自理)  
报名资格：18~35岁之未婚男女青年

### 91期：22 ~ 28.7.18 (日-六)

(随团：20 ~ 30.7.18)

报名资格：18~65岁之男女信众

截止日期：1.7.18 (日) 或额满

说明会：14.7.18, 2 pm (六)

需先网上报名，

网址：[https://docs.google.com/forms/d/1HbHT4-Uw92kSvYYSIUeEsWCX\\_JluYpvD5HytbXqEbPI](https://docs.google.com/forms/d/1HbHT4-Uw92kSvYYSIUeEsWCX_JluYpvD5HytbXqEbPI)

自传(三百字以上) 之后才会联络面试。

### 新马泰印总住持

### 觉诚法师佛学讲座

讲 题：金刚经 - 启开生命智慧  
日 期：9.8.2018 (四)  
时 间：2:00 pm - 3:30 pm

### 2018台湾朝圣团知性之旅

日 期：28.8~5.9.2018 (9天)

截止日期：29/7 (或额满)

说明会：4/8 (六) 2:45pm, 二楼会议室

2018 孟三益 供僧道粮 孝亲报恩 瑜伽焰口法会

Ullumbana Festival & Offering to the Sangha Ceremony

19.8 10:00 am - 12:00 noon 供僧法会  
星期日 Offering to the Sangha  
Sunday 2:00 pm - 6:30 pm 瑜伽焰口法会  
Yoga Ulka-mukha prayer service

12.8 9:15 am 洒净  
10:00 am 地藏经 (上卷)  
1:30 pm 地藏经 (中卷)  
3:00 pm 地藏经 (下卷)  
星期日 Sunday

26.8 10:00 am 慈尊三昧水忏 (上卷)  
1:30 pm 慈尊三昧水忏 (中卷)  
3:00 pm 慈尊三昧水忏 (下卷)  
小献山、总献向  
星期日 Sunday

地点及询问处 Venue & Enquiry:  
新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S)  
1 Punggol Place, Singapore 828444. Tel: 6411 0590  
Email: admin@fsg.org

苦恼? 困扰!  
让佛光热线与您分忧  
6686 6116  
星期二至五 1:00 pm ~ 5:00 pm

## 新加坡佛光山二〇一八年六月/七月活动表 JUNE/JULY 2018 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE) 法会 Dharma Service

活动 ACTIVITY	日期 DATE	星期 DAY	时间 TIME
庆生法会 Birthday Prayer Service	3/6, 1/7		
共修法会 Dharma Service	10, 24/6, 8, 22, 29/7	日 Sun	10:00 am - 12 noon
护寺大悲忏法会 Great Compassion Repentance Service	17/6, 15/7		

### 其他活动 Other Activities

法律咨询服务 Free Law Clinic	3, 17/6, 1, 15, 29/7	日 Sun	1:30 pm - 3:00 pm
义诊 (成文莺医师) Free Clinic	10, 24/6, 8, 22/7		



# 新加坡佛光山社教课程表

## REGULAR CLASSES OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE)

星期 DAY	课程 CLASSES	时间 TIME
二 Tue	基础佛学班 《阿弥陀经》	10:00 am - 11:30 am
	Core Teachings of Buddhism	
	佛门行仪	8:00 pm - 9:30 pm
	瑜伽班 (Mr Leonard Se) <b>额满</b>	
三 Wed	妙慧读书会《楞严经》 <b>额满</b>	10:00 am - 11:30 am
	卡通漫画班 (萧承财老师)	1:30 pm - 3:00 pm
	English Dharma Class - Sutra (萧中文老师)	
	佛事助念班 [发心司法器者; 需经面谈] (钟玮娴老师)	8:00 pm - 9:30 pm
四 Thu	《法句经》	10:00 am - 11:30 am
	素食烹饪周四班 (材料另收费) (陈梅桂老师)	
	基础法器班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00 pm - 9:30 pm
	禅修初级班 (需具佛学基础; 着修道服) (第一、第三周)	
五 Fri	抄经修持班《阿弥陀经》(着修道服)	10:00 am - 11:30 am
	松鹤禅修班-坐椅子 [为脚不方便盘坐者开设; 着修道服] (第一、第三周)	
	儿童敦煌舞蹈班 (P2 - P4) (黄莉莉师姑) <b>额满</b>	7:00 pm - 8:00 pm
	禅修进阶班 (需具佛学基础; 着修道服)	
	佛光合唱团 (配合老师时间) (张平福老师)	8:00 pm - 9:30 pm
	中国彩墨画班 (材料另收费) (林禄在老师)	
	中医医疗保健班 (成文鸾医师)	
六 Sat	智慧鱼儿童绘画班-续 2017班 (材料另收费) 易豆豆老师 / 曾秀美老师 <b>额满</b>	10:00 am - 11:30 am
	儿童珠心算班 (材料另收费) (王菲菲老师) <b>额满</b>	2:45 pm - 4:15 pm
	成人敦煌舞蹈班 (黄莉莉师姑)	3:30 pm - 5:00 pm
	素食烹饪周六班 (材料另收费) (陈梅桂老师)	4:00 pm - 5:30 pm
	书法班 (材料另收费) (黄绍清老师)	4:30 pm - 6:00 pm
	家长读书会	7:30 pm - 9:30 pm
日 Sun	口琴班 (口琴自备) (邓远为老师)	11:00 am - 12:30 pm
	人间音缘合唱团 (郭淑萍老师)	1:30 pm - 3:00 pm
	松鹤学堂 (每个月的第三个星期日) (陈永汉老师) <b>额满</b>	2:00 pm - 3:30 pm

◎ 星云大师

### 人生卜事

常作「难遭难遇」想，要把握当下的机遇。  
Opportunity seldom knocks twice;  
seize the moment.



读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

顾问: 妙穆法师 主编: 安范

新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S'pore) 1Punggol Place, Singapore 828844. e-mail: admin@fgs.sg  
Tel: (65) 6411 0590 Fax: (65) 6411 0599 Website: www.fgs.sg 免费赠阅 ● 欢迎助印 ● 功德无量