



佛光世纪

星島

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2021年6月 第二七九期

MCI (P) 016/08/2020

人间佛教系列— 人间佛教的思想

佛光山提倡「人间佛教」，「人间佛教」的理念，不但早在我的心里，在我的行为里，也时时在我的思想里。

究竟什么是「人间佛教」？佛教的教主——释迦牟尼佛，就是人间的佛陀。他出生在人间，修行在人间，成道在人间，度化众生在人间，一切都以人间为主。佛陀为什么不在其他五道成佛？为什么不在十法界中的其中一法界成道，而降世在人间成道？再深入看，佛陀为什么不在过去时间、未来时间成道，而在我们现世的娑婆世界成道？这就说明，佛陀是以人间为主的。人间的佛陀，他所展现的人间佛教，具有六个特性：

1. 人间性：佛陀不是来无影、去无踪的神仙，也不是玄想出来的上帝。佛陀的一切都具有人间的性格，他和我们一样，有父母、有家庭、有生活，在人间的生活里，表现他慈悲、戒行、般若等超越人间的智慧，所以他是人间性的佛陀。

2. 生活性：佛陀所发展的佛教，非常重视生活，对我们生活中的衣食住行，乃至行住坐卧，处处都有教导。甚至对于家庭、眷属的关系，参与社会、国家的活动等，都有明确的指示。

3. 利他性：佛陀降生这个世界，完全是为了「示教利喜」，为了教化众生，为了给予众生利益，以利他为本怀。

4. 喜乐性：佛教是个给人欢喜的宗教，佛陀的慈悲教义，就是为了解决众生的痛苦，给予众生快乐。

5. 时代性：佛陀因一大事因缘，降诞于世，特别与我们这个世间结缘。虽然佛陀出生在二千五百年前，并且已经证入涅槃，但是佛陀对于我们世世代代的众生，都给予得度的因缘。所以到今天，我们还是以佛陀的思想、教法，作为我们的模范。

6. 普济性：佛教虽然讲过去、现在、未来，但重在现世的普济；空间上，虽然有此世界、他世界、无量诸世界，也重视此世界的普济；讲到众生，



虽然有十法界众生，更重在人类的普济。

佛教是以人为本的佛教，佛陀在各种经论中，一直强调：「我是众中的一个」，表示他不是神。《维摩诘经》则说：「佛国、佛土在众生身上求，离开了众生，就没有佛；离开群众而求道，是没有道可求的。」六祖大师更说：「佛法在世間，不离世間覺，离世求菩提，犹如觅兔角。」我们要成佛，必须在人道磨炼、修行，才能成佛，在其他诸道中，是无法成就佛道的。

《杂阿含经》卷十五中曾以「人身难得」的譬喻，赞叹生而为人之可贵。经上提到：「黑夜里有一只盲眼的乌龟，想要上岸求救。茫茫大海，黑闇无边，只有一根木头，这根木头有一圆孔，这只瞎了眼睛的乌龟，要在百年一浮一沉的刹那，找到那个孔，才能找到得救之道。」得人身，就是如此困难、稀有。《阿含经》中也提到：「失人身如大地土，得人身如爪上泥。」这都是意谓人身的难得，人间的可贵。

我曾在美国旧金山举行家庭普照，有位老师提出一个问题，他说：「佛教要我们在家的佛教徒了生脱死，我们不想；叫我们成佛，我们也没有动念过，

因为成佛困难而遥远，而了生脱死也是件好渺茫的事。我们现在只想知道，如何才能过得比别人更好一点？比别人更高一点？」

我听了以后，感触很多，我们的佛教一直偏离了人生。过去闭关的佛教、山林的佛教、自了汉的佛教、个人的佛教，失去了人间性，让许多有心入佛门的人，徘徊在门外，望而却步，裹足不前。所以佛教在度化众生方面，要加强力量。

太虚大师说，印度佛教最初的一百年至三百年间，是小行大隐的时代——小乘佛教盛行，大乘佛教隐晦的时代。到了六百年以后，是大行小隐的时代——大乘佛教盛行，小乘佛教不彰显的时代。一千年以后，是密主显从的时代——密教为主，显教为从的时代。到了今天，是人间佛教圆融的时代。不论小乘的、南传的、大乘的、藏传的、中国的佛教，把原始佛陀时代到现代的佛教，全部融和、统摄，回归佛陀在人间「示教利喜」度化众生的本怀。

一般人熟悉的四大名山中的四大菩萨，其中观世音、文殊、普贤示现在家相，只有地藏王菩萨现出家相。为什么这些菩萨大都现在家相？原因是过去的出家众，具声闻性格者多，出世的思想比较浓厚；而在家的佛教徒，比较乐观、积极、向上，更合乎大乘佛教的宗旨。因此大乘的佛教，更合乎佛陀的本怀。像太虚大师自己也谦称：「比丘不是佛未成，但愿称我为菩萨。」意思是，说我是比丘，不敢当，比丘戒律不容易受持得很完美。说我是佛吗？我也还没成佛，但愿称我为服务众生的菩萨。

菩萨不是泥塑，不是只供养在佛堂，而是在人间活跃，有觉悟、有度众个性的大有情。我们人人都可以成为菩萨。所以，太虚大师一生提倡「人间佛教」，最后归纳到菩萨学处，学菩萨就是人间佛教的旨趣。

（文转第二页）

人人都有追求往生净土的目标，在西方有极乐净土，在东方有琉璃净土，弥勒菩萨有兜率净土，维摩居士有唯心净土。其实，净土不一定在东方或在西方，慈航菩萨说：「只要自觉心安，东西南北都好。」佛教的净土到处都是，为什么我们不在人间创造安和乐利的净土，而要寄托未来的净土？为何不落实于现实国土身心的净化，而去追求遥不可知的未来？

所以，我常说对佛光山具有某种护教程度的信徒，当他老年时，不一定由儿女来养他，可由本山奉养，让他颐养天年；不一定等往生之后，才能到西方极乐世界，让阿弥陀佛补偿他。因为他对佛教很好，我们奉养他，让他当生即往生佛光人间净土。真正的人间佛教，是入世重于出世、生活重于生死、利他重于自利、普济重于独修。

佛教有小乘、大乘，有显教、密教，无论如何区分，都必须具有人间性，才能适合时代的潮流。这不仅承继传统，而且是时代所趋，人间佛教必然是未来的一道光明。

佛教早期以声闻趋向大乘，称为正法时期；后来以大乘之天道思想趋向大乘，是为像法时期；以人乘佛教趋向大乘，可说是末法时期。太虚大师说，末法时代提倡人间佛教更为重要。人间佛教具有哪些基本思想？以下提出六点作为说明：

一、五乘共法是人间的佛教

佛教分为五乘：即人、天、声闻、缘觉、菩萨。人天乘的佛教，重于入世；声闻、缘觉乘的佛教，重于出世。具有人天乘入世的精神，再有声闻、缘觉出世的思想，那就是菩萨道。我们要以菩萨为目标，自利利他，自度度人，自觉觉人，把人我的关系，看成是分不开，是一致的。这五乘佛法调和起来，就是人间的佛教。

譬如，我们从高雄坐火车到台北，必须经过台南、台中、新竹才能抵达台北。我可以不在台南、台中、新竹下车，直往目的地而去，但我不能不经过台南、台中、新竹而到达台北。同样的，如果要成佛，可以直接实践大乘人间佛教的法门，但是不能不经过人天、声闻、缘觉乘的佛教来完成自己。

二、五戒十善是人间的佛教

曾经有位军校校长问我：「佛教对于国家、社会能提出什么贡献？」我说：「三藏十二部的圣典，都有益于国家社会。」简单的说，只要五戒，就可以治国平天下。五戒是不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不乱吃刺激性的东西、不饮酒。

不杀生，是对于他人生命的尊重，不侵犯他人，生命就能自由。不偷盗，

对于他人的财产，我不去侵犯，财富就能自由。不邪淫，是对于他人的身体、名节不侵犯，身体、名节就能自由。我不说谎，对于名誉、信用不侵犯，他人的名誉也不会受伤害。不饮酒，不吃刺激的东西，对身体健康不伤害，对于智慧也不伤害，更不会对他人伤害。如果一个人能够持五戒，一个人的人格道德就能健全。一家持五戒，一家的人格道德都健全，一个团体、社会、国家都能奉持五戒，这个国家必定是个安和乐利的国家。

我们看，大部分作奸犯科、身陷囹圄者，都是违犯了五戒。譬如杀人、伤害、毁容，就是犯了杀生戒。贪污、侵占、抢劫，就是犯了偷盗戒。妨害风化、破坏家庭、重婚、强奸、拐骗，乃至贩卖人口，都是犯了邪淫戒。诈欺、恐吓、倒会，就是犯了妄语戒。所谓饮酒戒，除了饮酒外，包括吸食鸦片烟、吗啡、速赐康、强力胶等毒品，让自己的精神变得恍恍惚惚，做出伤天害理的事，这是侵犯自己的智慧。如果人人能够受持五戒，牢狱里就没有犯人。如果一般信徒能将信仰升华，不要只停留在民间信仰的拜拜，祈求长寿、发财、家庭富贵、名位高显、身体健康等，而能受持五戒，不必强求也会有福报的。

何谓五戒十善？十善是五戒的再扩大。身业修持不杀生、不偷盗、不邪淫；口业修持不妄言、不两舌、不绮语、不恶口；意业修持不贪、不瞋、不邪见。以上即是十善。

所以，受持五戒，奉行十善，可以让我们免除烦恼、恐怖，获得身心的自由、平安、和谐、快乐，也是人间佛教的基本思想。

三、四无量心是人间的佛教

四无量心就是慈、悲、喜、舍。中国佛教为什么会衰微？因为佛教徒没有实践佛法。佛教要我们慈悲，但多少佛教徒有真正的慈悲？佛教要我们喜舍，多少佛教徒具有喜舍的性格？那是因为佛教徒心目中并没有真正接受佛教。出世的也好，入世的也好，如果没有佛法，与世俗又有什么不同？

有人说：「家家弥陀佛，户户观世音。」每个人把家中最好的正厅用来供奉观世音菩萨，为什么？因为观世音有慈悲的功德。慈悲，才能走进每个人的家庭；慈悲，才能受到每个人的尊重；慈悲，才能真正降伏人心，让大家心悦诚服，恭敬供养。

佛教不知从何时开始，染上悲观的色彩。佛教徒开口闭口就是：「人生苦短、无常……」其实，佛教有喜乐的性格，有欢喜的精神，所谓喜无量、悲无量，要把欢喜布满人间。讲苦，是让我们认识苦的实相，如何解脱苦恼，得到欢喜，才是佛陀说苦谛的真正用心，「苦」不是最终的目的。佛说诸行无常，无常很好，无常可以变幻，坏的

可以变好；不幸的命运，因为无常，就会否极泰来，时来运转，另有生机；因为无常，所以命运不是定型的。我们要散布欢喜的种子，让举世之人都能得到佛法，让大家都在幸福美满欢喜中过日子。

有时候，物质上的生活丰富，经济成长繁荣，不一定能解决人的痛苦。金钱多、物质多，带给人的烦恼也很多。佛法的欢喜，是要我们从法喜、从禅悦、从真理中去体会内心的自在、内心的安乐。如果我们的信仰，只是建立在贪求上面，向菩萨、一切神明要求索取，要平安，要富贵，要家庭美满，要长寿，中奖券……这种以贪婪为出发点的宗教层次，并不高尚。我们应该把信仰建立在「舍」的上面，信仰宗教是奉献的，是牺牲的，是利众的。人间佛教的利他性格，应该具有这种慈悲喜舍的精神；所以，慈悲喜舍四无量心，是人间佛教的主要内容。

四、六度四摄是人间的佛教

布施、爱语、利行、同事的四摄法；布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若的六度，都是人间的佛法。虽然西方国家不是佛教国家，但我感觉西方人士比较有人间佛教、大乘菩萨的性格与精神。

以布施来说，西方人肯布施，上教堂，或多或少都会乐意捐助。社会有什么事情，都会欢喜的尽一点心力。尤其见到人，会给你一个微笑，一声亲切的招呼：「Hello! How are you?」「你好！」这就是布施。一个笑容，是容貌的布施；一句问好，是语言的布施。他们把布施融会在生活里，随时都在实行布施。

持戒，戒律就是法律，西方人是很守法的。他们是法治的国家，但不一定在法院中讲法。在马路遇到红灯，没有车子、警察，也不会随便抢越马路，只要一个「Stop」的记号，他就不会直行过去，总是停一下再通过。即使排队也是如此。

在一些观光景点，有时候参观的人太多，守卫来不及分配座位，就在路口用一条绳子围起来，指挥大家坐次。不管是各国的国王、州吏，各州的州长、议员，这一条绳子一拉，个个都守法地站在那里。为什么？这条绳子就象征法律，不能逾越过去。法律的尊严、神圣，已和西方人士的生活、思想融和为一体，老百姓守法，国家自然是个法治的国家。

相反地，开发中的国家是什么情形呢？不要说一条绳子，就是一道墙，他都会想尽办法爬过去。所以，守法就是守戒，守法与否，关系一个国家的形象，也关系一个国家的进步、富强，我们应该建立人间佛教法制的观念。

谈到忍辱。忍，不是你骂我，我不回口；打我，我不回手的忍一口气；这些都不是忍。忍，是担当，是能消除，是能化解；忍，是有力量的，也是一种积极、向上、牺牲，是一种忍辱负重。西方人士工作的时候，难道不辛苦吗？他在忍受辛苦；排队依序不超越，这也要忍。所以彼此互相忍让，社会就能井然有序，不会有脱序的现象。

说起西方人士的精进，如积极、奋发、努力，也是众所皆知。我们常说西方国家像天堂，那是由于西方人士很勤劳，对工作认真，讲求效率，不偷懒、不苟且的敬业精神所致。佛教说精进，有所谓的四正勤——「未生善令生起，已生善令增长，已生恶令断除，未生恶令不生」。他们不断研究、突破，精益求精，因此西方国家大都成为强盛、进步的国家。

提到禅定，有时候我们在西方国家的街上看不到人，大人小孩都在家里。讲话时，以彼此能听到为主，不喧哗、不吵闹人。坐火车，都是一副悠悠然不计较的样子，这就像禅定一般。

至于智慧，有人说西方人好笨，两块钱一个，跟他买六个，十二块钱，他算不出来，要两块加两块加两块再加两块……。其实他们并不笨，中国人虽然机巧，但机巧得过头，变成投机取巧。西方人笨拙、呆板，可是他不随便乱来，一就是一，二就是二。所以他们研究科技，能够发达精确，做任何事也很稳靠。

说西方人的优点，并非我认为外国的月亮比中国圆，我只是慨叹：我们是推行大乘佛教，实践佛法的国家，为什么那么吝啬、势利、自私、逃避，没有爱心，只顾自己？所以我们要提倡人间佛教，实践布施、利行、同事、爱语，这才是今天人间及社会所需要的佛教。五戒可以安定社会，六度可以建设国家，四无量心可以普利大众。

五、因果果报是人间的佛教

我曾到军中布教，将官们提到军中一个问题，有些服役的青年认为：「我去年入伍当兵，他也是去年当兵，为什么他升任班长，我还是小兵？」心里总是不平衡。为什么两人种的是同样的因，同时入伍，结果却不一样？

佛教讲「因果果报」，其中「缘」的因素很重要。缘不同，产生出来的果，就不一样。例如这朵花，多浇一点水，多下一点肥料，播种的地方肥沃，有和风吹拂、阳光照耀、雨水滋润，这朵花和那朵花，就会不同。虽然同是一朵花，结果不一样，是因为「缘」的不同。

凡人常怨恨命运，埋怨世间不公平，挑剔家里的成员这个不好，朋友那个不好，社会不好，国家不公，为什

么不研究自己的因缘，究竟哪里出了毛病？譬如，本来要升班长的，就因为说错一句话，升迁的机会就失去了；本来竞争对手的条件没有比较好，可是在要紧的时候，他立了一个汗马功劳，担负一个重大责任，说了一句好话，他的缘份增加，就做了班长。

因此，在佛教讲求广结善缘，所谓「要成佛道，先结人缘」，要重视这个缘。日常生活当思一粥一饭，有多少的因缘成就，要感谢因缘，感谢大众给我机会，感谢大众给我方便，这一切都要感谢的。

我们住在家里，早上开门，报纸就送来；晚上打开电视，多少演艺人员在表演。如果报纸不得看，晚上电视也不得看，那种生活将有多枯燥、无聊？因缘，使散居世界各地的大家和合，他们的辛苦，他们的服务奉献，让我们能够过着美好的生活，这是因缘的价值。别人跟我结缘，我应该如何回馈呢？要处处感恩，懂得感恩，才能享受富足的人生。

因果实在不可思议，然而我们却看到许多社会人士不了解因果。念佛的人，诸事不顺心时，就怪阿弥陀佛不保佑他，让他的钱被骗，被倒闭，或买股票没赚钱，也怪阿弥陀佛不灵感；吃素，身体越来越不好，怪阿弥陀佛不慈悲。信佛吃素和发财致富、强身长寿有什么必然的因果关系？念佛拜佛，持斋吃素，是信仰上的因果，道德上的因果；发大财得富贵，是经济上的因果；身体要健康，长命百寿，有健康上的因果，如需要运动，正常的保健。因果是不能错乱的，种的是瓜，如何得豆呢？怎么可以把一切责任都推给信仰的阿弥陀佛？这都是错乱因果，不能正确地认识因果。

《那先比丘经》中记载：有个过路人，偷邻家果园树上的果子吃。

主人说：「你怎么吃我的果子呢？」

路人说：「这怎么是你的？它是树上的。」

主人说：「这是我种的呀！」

路人说：「你种的果子是埋在土里的，我吃的果子是长在树上的。」

树上跟土里没有关系吗？这因果是不能斩断的，因遇到缘就会产生果。「菩萨畏因，众生畏果」，菩萨知道因，不会随便乱做，众生不惧因而乱来，终致锒铛下狱，其结果是可怕的。

佛陀在世时，和我们常人一样，也有老病死生的现象，在因缘里，都不出因果的范围，这是很伟大的思想。因为在因果之前人人平等，谁也逃不了因果业报。「人善人欺天不欺，人恶人怕天不怕。」天是什么？天在佛教中就是因果，因果是非常公道的。现今我们提倡人间佛教，应该大力倡导因果观念，因果是非常科学、理智的，人人有了因果的观念，就不需要警察、法院。因果是

自己的警察、导师，因果是自己的法律准则。

在我的故乡扬州，几十里内没有警察，几百里内没有法院，人民不犯罪，也很少有什么凶杀案。如果我对不起你，你对不起我，不要争不要吵，一起到土地庙、城隍庙，烧个香，发个誓，就能化解纠纷；他们觉得这个方法很公平。为什么？因为因果会给我一个交代。现在有所谓的「自力救济」，没有办法自力救济，投诉无门的时候，心里还有一个值得安慰的因果；因果不会欺骗我们，因为「善恶到头终有报，只争来早与来迟」。

六、禅净中道是人间的佛教

佛学的内容浩瀚无涯，宗派也林立繁多，不管禅宗、净土，或中观的空、中道，都是人间的佛教。

讲到禅，历代的祖师们参禅都不求成佛，只求开悟，只求明心见性。他们在人间悟道以后，当下的生活能够解脱、能够安住身心，获得现在身心的自在，所以禅者是最有人间性。

净土行者希望求往生净土，也是要现世念佛，念佛功夫不够，是无法往生的。除了以现实的世界作为立足点，老实念佛、修持，别无快捷方式。尤其对现在家庭，对忙乱的社会人生，净土是安定我们身心的良方。能够禅净双修，更能契合人间的佛教思想。

中道的思想，就是空有融和的智慧，可以直接契入世间实相。有了中道的般若智慧，就能在现世生活中幸福快乐。有些人太重视物质的生活，流于世俗狂热的追逐，容易忘失自己。有些人则远离人间，到深山里一个人独处，如枯木死灰，冷冰冰的，对世间生死疾苦，不知关怀。人生太过热烘烘或太过冷冰冰都不好，缺乏中道的圆融。

所谓中道，是中观的般若智慧，有了这种智慧，遇到事情，就懂得事理成，懂得把握其中的原则。遇到一切果，知道果从因生，种什么因就会结什么果，不会随便怨天尤人，会去追查原因。「有」的现象，是由于「空」理，「不空」就什么都没有了。没有虚空，宇宙万有如何建设？「空」中才能生妙「有」。所以，人间佛教是过着有物质也有精神的生活，物质、精神的生活是同等的重要。有向心外追求的，也有心内的世界；有前面的世界，也有回头的世界。不是盲从，一味往前冲；冲得头破血流时，要懂得回头是岸。人间佛教有拥有的生活，也有空无的生活；有群居的生活，也有独处的生活。把世间所有的一切都调和起来，使人间成为最美好的生活。

我所提倡的人间佛教，正如我为佛光山所订定的工作信条：「给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便。」肯

2021信仰与传承卫塞节庆祝活动

给人的，肯服务的，肯助人一臂之力的，肯跟人结缘，肯给人欢喜的，那就是佛的教示，是佛在人间所给我们的教导。佛光山提倡人间佛教，就是要让佛教落实在人间，落实在我们生活中，落实在我们每个人的心灵上。佛在哪里？在我的心里。净土在哪里？在我的心里。眼睛一闭，宇宙三千大千世界，都在我这里。纵使天下的人都舍我而去，但佛祖在我心中，没有离开我。

在今天的社会里，每个人的负担都相当沉重，家庭、事业、亲人的种种责任，紧紧地压迫着我们。假如我们拥有了人间佛教，就能拥有整个宇宙大地，如无门慧开禅师说的：「春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪；若无闲事挂心头，便是人间好时节。」所谓「心中有事世间小，心中无事一床宽」，能够拥有心内的世界，不一定要求心外世界的广大。如果能扩大心内的世界，则人间所有一切众生、所有一切世界，都离开不了我们的心。以众为我，心、佛、众生，等无差别时，才是真正幸福圆满的人生，也才是人间佛教的真正精神所在。

信徒抄经庆开山 55周年

5月16日，佛光山开山55周年全球同步抄经修持，在全世界各个有佛光人的角落展开。新加坡亦不落人后，当天由副住持妙穆法师带领法师及佛光人近380人，在道场及云端同步抄经修持。

新加坡协会周应雄会长、副会长苏政文、黄菱琰及督导长沈清发及多位佛光会分会会长及理事也欢喜出席，全程参与抄经修持，展现佛光人解行共重的修持态度。周会长表示透过抄经让心格外宁静；功德主陈金光的外孙小小年纪抄经有模有样，也跟随着全家人完成了一个半小时的抄经。

现场出席的近50人，人人都十分欢喜，对每年的全球同步云端抄经修持很期待，说这一份礼物意义深重，让疫情中的每个人都格外珍惜，能够听到大师讲解抄经的意义，保和尚为大众开示般若的重要，启发智慧，因为抄经凝聚上佛光人的心力，让云端上的以法为依，化为一片人间净土。



卫塞节对于新加坡的每位佛教徒来说，都是个让人期待的日子。自从2019新冠病毒席卷全球开始，这一年多来大家每天都过得心惊胆跳。2020年，新加坡佛光山及住众法师们第一次度过了一个没有庆典、没有信徒的卫塞节。当时新加坡正处于阻断新冠病毒的时刻，全国人民不能随意外出，常住只好将浴佛活动改在线上进行，大众还可以云端浴佛。

原以为2021年疫情好转，卫塞节可以如往年一样庆祝，让更多的信众来参与以弥补去年的遗憾。因此从2月份开始，副住持妙穆法师就带领住众法师及佛光会理事们着手策划一系列的庆祝活动。但是从5月份开始，新加坡的冠病疫情突然告急，社区确诊病例不断的攀升。于是政府于5月14日发布紧急文告，即日起加强境内防疫措施，宣布宗教活动集会人数从250人收紧至100人。一旦参与人数超过50人，所有参与者就必须接受抗原快速检测。

为了避免大众群聚及考虑信众的安危，新加坡佛光山在严守政府条规的情况下，取消了筹备已久的毓麟祈福法会以及三皈五戒典礼，同时缩小了整个庆典的规模，只让有限的信众前来浴佛。而22、23及26日早上，诵经祈福法会照旧以线上、线下的方式同步进行，3天法会有逾两千人次参加诵经祈福。

副住持妙穆法师对线上的信徒们说，她感到非常抱歉，由于政府的防疫措施有人数限制，因此无法让所有信徒前来道场参与活动。她鼓励信徒们心中要有佛法，只要有佛法，佛就在心中，所以就算无法亲临现场，其实佛已在身旁。因此不管大家身在何处都会有佛陀的庇佑。在卫塞节浴佛，是希望通过这个仪式能洗涤我们心中的烦恼；心中如果没有了比较、计较等烦恼，我们就能了解到世间无常对每一个人都是平等的。

新马泰印教区总住持觉诚法师也通过视频向信徒们问好，并为大家讲述佛陀于佛历2564年前降诞到人间以后的



故事。身为太子的佛陀在一棵菩提树下盘坐并誓言道：如不能开悟就不从此座起。经过了七天七夜，夜睹明星。他觉悟一切众生皆有如来智慧德相，只因妄想执著而不能证得；若离妄想执著，则一切智、自然智、无碍智即得现前。所以在庆祝卫塞节的同时，除了感恩，我们还要检视自己在佛道上有没有进步，有没有发菩提心、向上心、觉悟心。我们是未觉悟的佛，所以我们要好好的学，好好的修，把心中的光明散发到全世界，让全世界的人都能法喜充满。

接着，每年都支持新加坡佛光山卫塞节庆典的卫生部兼通讯及新闻部高级政务部长普杰立医生，以及白沙一榜鹅集选区杨浣凌议员，由于今年无法亲临现场，因此也录制了视频向信徒问好。普杰立医生表示佛教提到的慈悲、平等、尊重与包容的精神非常适用于像新加坡这个多元种族及宗教的国家。在这个疫情期间，他看到有许多人自发性的给予别人帮助及鼓励，非常值得赞扬及宣导。能够给予他人信心与希望，是我们大家需要学习及传承的精神。他也表示希望疫情过后能再次参与卫塞节现场活动。

而杨浣凌议员也肯定新加坡佛光山及国际佛光会新加坡协会对社区的贡献及国家的付出。她非常感慨有好多国家因为疫情而延伸了种族冲突的问题，她希望通过我们对社区的关怀活动让社区变得更和谐。因为佛教所提倡的尊重、包容、慈悲及平等会让世界变得更美好。



佛光青年用画与身障朋友互动

新加坡佛光山青年团为新加坡智障人士福利促进会(MINDS)的身心障碍朋友,参与Me Too! Club企划的自由彩绘活动。4月25日,在友诺士社区培训与发展中心,8位青年团青年和3位青年义工,与13位身障朋友交流互动。

在佛光青年的彩绘说明后,身障朋友将心中的想象力,自由展现在8'10吋的帆布上,运用压克力颜料的色彩和白色宽胶带,无拘束地画画。经过青年和义工从旁协助下,完成一幅幅具个人色彩的作品。最后,青年们将17幅作品摆在一起,构成一幅具有展现集体创作精神的现代画。

佛光青年表示虽然身障朋友无法像一般人一样,能清楚表达心中的想法,

但是却可以藉由画画展现每个个体的独特性的心情,确实是很好的沟通方式。在个人成品展现时,身障朋友开心地手持作品,分享给大家,更不吝于给每一幅画热烈的掌声。

佛光青年的到来,为身障朋友带来了欢笑及乐趣,也让身障朋友学习良好的人际互动。对此,此次活动的负责人Julia表示十分感谢佛光山青年发心积极与成员互动,用心为大家带来欢喜。



慈爱浴佛 发愿行三好

5月17日,慈爱三好学校举办校园浴佛活动,当天礼请到新加坡佛光山副住持妙穆法师一起欢庆浴佛节。学校特地准备了‘莲花处处开’舞蹈,由6位大班孩子表演,作为迎宾舞,为活动热身。

副住持为中班和大班的小朋友解说浴佛节的缘起,并亲自带着小朋友示范浴佛的程序。同时,告诉每个小朋友浴佛最重要的是发愿,以“我愿做好事,我愿说好话,我愿存好心”的愿力,让自己能成为行“三好”的好苗子。

浴佛后,五月份出生的小朋友从副住持手上,收到生日结缘品,可爱的脸尽显欢喜的笑容。为了配合政府的防疫措施,学校将活动分开在两个不同区域举办,妙穆法师为幼幼班及小班讲故事及教导浴佛。学校老师和员工每个人都参与了这个年度重要庆祝活动,大家都得到一份法师带来的佛诞饼及大悲咒水,将平安福气带回家,让人人感受到幸福与安乐。



佛光人在线读书会共读金刚经

适逢5月1日国际劳动节,新马泰印汶各区协会与本山人间佛教读书会共同主办2021年「人间佛教在线阅读研讨会」,凝聚东南亚地区及台湾本地近600位法师及佛光人,一同在Zoom及YouTube上,聆听及研讨《星云大师全集》中《成就的秘诀-金刚经》,展现佛光人善用一日假期,精进闻法的力度。

研讨会一启,礼请长老慈容法师致词,提到人对于自己做的事,总是计较、分别,心有所执,制造不必要的烦恼,透过大师书中的智慧,学习《金刚经》无相布施,让金刚菩提心成为生活中的依靠。



上半场,慧祥法师导读《成就的秘诀-金刚经》,下半场由人间佛教读书会总部执行长觉培法师主持主题论坛,礼请宗长心保和尚、慧祥法师和新马泰印汶总住持觉诚法师一同与谈金刚经成就的秘诀。

透过主持人与与谈人的问答,让与会的佛光人对《金刚经》核心的“无我”解脱观念、三心不可得的境界、无与有的迷思,有了更深的了解。心保和尚提到《金刚经》所谈的成就和世人的成就有所不同,菩萨的成就,在自利利他上,而学菩萨发菩提心,是从个人走到大众里很重要的一步。

三位与谈人针对“如何降伏其心?”“如何保有无住的自在?”“从《金刚经》得到最大的助力是什么?”三个主题,各别提出不同的看法,分享弘法经验,让与会大众获益良多。

最后,由心保和尚带领佛光人,讽诵《般若心经》,藉由众人祈福祝祷,祈愿疫情早日平息。总住持更相约爱书人明年以《法华经大意》,在线以法相会。

新加坡佛光山月二〇二一年六月活动表 JUNE 2021 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE) 法会 Dharma Service

活动 ACTIVITY	日期 DATE	星期 DAY	时间 TIME
庆生法会	6/6	日 Sun	10:00 am - 12:00 noon
大悲忏法会	13/6	日 Sun	10:00 am - 12:30 pm
为父亲祈福法会	20/6	三 Wed	10:00 am - 12:00 noon
共修法会	27/6	日 Sun	10:00 am - 12:00 noon

新加坡佛光山社教课程表

REGULAR CLASSES OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE)

佛学课程



序	课程名称	时间	授课老师
星期二 Tuesday			
1	《法华经》大意	10:00am – 11:30am	妙觉法师
2	English Dharma Class – Intermediate	8:00pm – 9:30pm	Mr Herman Chia
3	佛门行仪	8:00pm – 9:30pm	如全法师
星期三 Wednesday			
4	妙慧读书会 ~ 《楞严经》	10:00am – 11:30am	妙穆法师
5	佛教艺术	1:30pm – 3:00pm	妙愍法师
6	佛事助念班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm – 9:30pm	如全法师
7	English Dharma Class – Sutra	8:00pm – 9:30pm	萧仲文老师
星期四 Thursday			
8	《观普贤菩萨行法经》	10:00am – 11:30am	知阳法师
9	English Dharma Class – Basic	8:00pm – 9:30pm	知育法师
10	禅话禅画 (材料另收费)	8:00pm – 9:30pm	妙裕法师
11	基础法器班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm – 9:30pm	钟玮嫻老师
12	禅修初级班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm – 9:30pm	妙愍法师
星期五 Friday			
13	抄经修持班 (着修道服)	10:00am – 11:30am	知海法师
14	禅修进阶班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm – 9:30pm	妙裕法师
星期六 Saturday			
15	家长读书会	7:30pm – 9:30pm	妙裕法师
星期天 Sunday			
16	松鹤学堂 (每个月的第三个星期日)	2:00pm – 3:30pm	陈永汉老师

才艺课程

序	课程名称	时间	授课老师
星期二 Tuesday			
1	卡通漫画班	1:30pm – 3:00pm	萧承财老师
星期四 Thursday			
2	周四YOGA早班	9:30am – 11:00am	吴剑鹏老师
3	素食烹饪班-供菜 (材料另收费)	10:00am – 1:00pm	陈梅桂老师
星期五 Friday			
4	儿童敦煌舞蹈班 (P2 – P4)	7:00pm – 8:00pm	黄莉莉师姑
5	中国彩墨画班 (材料另收费)	8:00pm – 9:30pm	林禄在老师
6	中医医疗保健班	8:00pm – 9:30pm	成文鸾医师
星期六 Saturday			
7	6F全脑训练 (网上课程)	12:30pm – 1:30pm	Ms Lim Ming
8	儿童珠心算班 (材料另收费)	3:00pm – 4:30pm	颜宁老师
9	成人敦煌舞蹈进阶班 (需经面谈)	3:00pm – 4:30pm	黄莉莉师姑
10	成人敦煌舞蹈初级班 (需经面谈)	4:30pm – 6:00pm	黄莉莉师姑
11	素食烹饪周六班 (材料另收费)	4:00pm – 5:30pm	陈梅桂老师
星期天 Sunday			
12	人间音缘合唱团	1:30pm – 3:00pm	郭淑萍老师

读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

顾问: 妙穆法师

主编: 安范

新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S'pore) 1Punggol Place, Singapore 828844. e-mail: admin@fgs.sg

Tel: (65) 6411 0590 Fax: (65) 6411 0599 Website: www.fgs.sg 免费赠阅 • 欢迎助印 • 功德无量