



佛光世纪

星島

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2021年1月 第二七四期

MCI (P) 016/08/2020

人间佛教系列 – 佛教的未来观

我们都希望有一个美好的未来，并且都希望能知道自己的未来是什么样子，因此就有许多算命、卜卦之事，企图藉算命卜卦预知自己的未来。问题是，假如我们能知道自己的未来，是好还是不好呢？肯定的是，知道自己的未来，知道自己即将发生的任何事情，对我们而言并不是一件幸福的事。

例如，我明天就会死去，但我不知道，我今天仍然活得很高兴。相反的，假如我知道我明天就会死，现在一定不会这么欢喜。或者，即使我知道自己的生命还有三十年、五十年，但是当我想到了在某年某月某日即将死去，虽然时间还很长，仍然会感到恐慌。所以，知道自己的未来，并不幸福，甚至还是痛苦的。

不过，我们虽然不用知道自己个人的未来，但我们应该知道整个社会、国家、人类的未来，因为这是很重要的。「未来」，是我们的无限希望，人人都应该对未来抱着希望，为未来的希望而努力。所以，正确的人生观应该是「只问耕耘，不问收获」，我们虽然不知道自己的未来，但是应该努力改变国家的未来，改变社会的未来，改变全人类的命运。

佛教的教主——佛陀，就是改变自己命运，改变人类命运的觉者，他所遗留在人间的真理佛法，也帮助现在的人去改变自己的命运。

未来是什么？未来像一个时钟，滴答滴答的往前走，走到什么地方停下来，并不知道。既然未来无始无终、无穷无尽，我们又何必斤斤计较于现在？现在、今生、百年的岁月，在无穷无尽的未来里，能占多少？希望正信佛教的人，不必求神问卜，也不必算命卜卦。因为，未来是没有办法预知的。假如一定要预知未来，那么，让未来掌握在我们自己的手中，让命运操控在我们自己的手里。

我们生活的「现在」是一百年前、一千年前的未来；从现在以后一百年、一千年，是我们现在所讲的未来。提到未来，好像神话一般。现代人生活中的电视、电话、冷气、飞机等，在一百年前不是神话么？而一百年后，可能会有



星际间生物的来往，可能可以将空气制造成食物。现在我们谈这些，不就像谈神话一样？

在很多的古书、小说，甚至佛法里常提到的具有天眼通的人，不管如何的障碍，都能看得很远；有天耳通的人，不管多远的声音，都能听得清清楚楚，对过去的人而言，这不是神话吗？但是现在，再远的地方，只要经过电视卫星转播，我们都可以看得到，这不是天眼通吗？再远的人讲话，透过电台广播，透过电话，我们都可以听得到，这不是天耳通吗？《天方夜谭》里的飞毯，人坐在上面，可以翱翔自在地飞往要去的地方；水晶球，你想看什么里面就会变什么，这不是神话吗？但是现在的飞机，不就像一张飞毯？电视机不就像水晶球？在当时好像是神话，而这许多神话最后都成了事实。

《阿弥陀经》里记载着极乐世界的庄严，黄金铺地，七宝楼阁，水和鸟都能宣说佛法。或许有人会怀疑，不过，看看现在的马路都已是柏油路面，数百年前，假如有人说可以用一种物质原料，将路面铺得很平坦，谁会相信？何止极乐世界的流水、飞鸟会说法，在美国圣地亚哥一个水族馆里，水不但会唱歌，还会跳舞；现在会讲话的鸟也有多种，如九官、鹦鹉等。

佛教不但讲过去，更讲未来，重视未来，因为未来是我们的希望。我们的未来是有呢？还是无呢？我们的未来是生呢？还是死呢？我们的未来都不是用有、无、生、死可以表达的，不过，未来是无穷无尽的。在很多的佛经中，常有佛陀为弟子们「授记」的记载，佛陀一一告诉他们经过多少时间后，会在某一个世界成佛，叫什么名号。授记，就是佛教重视未来的说明。

佛教讲「发愿」，佛教徒常发愿将来往生哪一个佛国，将来如何服务大众。发愿，是佛教重视未来的价值。佛陀说法，音声可以传遍三千大千世界。目犍连尊者曾想试探个究竟，便运用神通到很远的东方世自在王如来的佛国。到了那儿，仍然可以听到释迦牟尼佛说法的音声。

当时世自在王如来正在说法，忽然有一个弟子把目犍连尊者抓在手里，向世自在王如来报告：「佛陀，我们的道场怎么来了一只小毛虫？」世自在王如来的佛国，人身都很高大，我们人间的六尺之躯，在他们的眼中只是一只小毛虫，这时，世自在王如来说：「不要这样说，这是娑婆世界释迦牟尼佛座下的弟子目犍连。」世自在王如来并对目犍连说：「你不可以用怀疑的心，来试探如来的音声。」

其实，现在科学已经说明，岂只佛陀的音声可以传遍三千大千世界，就是我们任何一个人所讲的话，只要经过卫星转播，都可以传播到世界各个角落。

我们这一期的生命，从过去延续到现在，从现在慢慢走向未来。在未来的道路上，生命分段的生死，虽然只有几十年的岁月，但是生生死死，死死生生，一次又一次的往无尽的未来走去。当然，这个世界上，有些悟者的生命不只几十年，甚至不只几百年、几千年、几万年。

根据佛经记载，佛陀座前苦行第一的迦叶尊者，入灭前曾发愿言：「愿我身不坏，弥勒成佛后，我骨身还出，以此因缘度众生。」因此，他至今尚未入灭，正手捧释迦如来的衣钵，隐居鸡足

(文转第二页)

(文接自第一页)

山里，等待六十七亿万年后，当来下生弥勒尊佛龙华三会之时，将佛陀的衣钵传给弥勒佛。

六十七亿万年，是多么长的时间，我们人类的历史，以最悠久的中华民族而言，也只不过五千多年。可见佛教所讲的未来，意义是多么的深广。

佛教说到诸佛菩萨的生命，都是无穷无尽的，像阿弥陀佛又称无量寿佛，一般的天人，如无色界天的天人寿命最高能达到八万大劫。《阿弥陀经》里十六罗汉之一的宾头卢颇罗堕尊者，即俗称的长眉罗汉，据说他已活了二千五百年，到现在还活在人间，东晋道安大师便曾见过他。宋朝时，一次大风刮倒一棵大树，树里有一位出家人在打坐，头发和指甲长得好长，大家以为是妖怪，经过佛教人士说明，才明白是个入定的老僧，就用引磬请他出定。消息传出，皇帝立刻传旨召见，一一询问他的身世，才知道是东晋时代慧远大师的弟子，而慧远大师距宋朝已经一千多年。

佛教史上有名的诗人，现在仍为全世界人士崇拜的中国诗僧——寒山和拾得两位大师，他们是唐朝的高僧，但是他们的身体，至今还在浙江天台山里，因为当时有人见到他们两位哈哈大笑的走到石头里去，他们把身体投入大自然之中，与大自然同化，流传于永远。

现代人常常批评：某人太短视了，没有未来的眼光；因为现在是很有有限的。也有人说，人生像一个舞台、像一场戏。有一副舞台对联说得好，上联是：

「或为君子小人，或为才子佳人，出场便见。」

下联是：

「有时欢天喜地，有时惊天动地，转眼成空。」

这副对联，真是把现代人生说得非常透彻。君子也好，小人也好，才子佳人也好，我们不需要好奇，立刻就可以看到，惊天动地也好，欢天喜地也好，马上都会过去。我们的希望是在未来。

提到未来的世界，也有人认为是世界末日，其实世界不会有末日，虽然佛法说人有生老病死，世界有成住坏空，但生老病死是生了有死，死了又生；世界是成了会空，空了又成；这是循环的至理，不会有完结的末日。

有人说，现在世界能源普遍缺乏，汽油用得太多，终究会把汽油用完，那时怎么办？不要紧，现在不是提倡用太阳能吗？就是太阳能用完了也没关系，我们还有一个心里的能源。更有人挂念，万一将来天掉下来怎么办？俗语不是说「天掉下来，有高个子顶着」吗？未来也好，末日也好，天掉下来也好，我们信奉佛教的人不用怕，因为我们有佛法会帮助我们应付一切。

未来将是怎样的人生？是什么样的世界？佛教的万经千论都告诉我们：未来是一个人人都成佛的人生，人人

都能解脱证果的人生。我们未来的世界，是一个涅槃的世界，是一个净土的世界，是一个一真的法界。以下从十个方面说明未来的世界。

一、从政治看未来

说到政治，最早是政权操纵在帝王手中的「君权时代」。逐渐的，这种君权专政——「家天下」的政治，难以让人信服。大家要求民主，经过一番革命争取民权，而进化为「民权时代」。发展到一个阶段后，大家发现：只是讲全民的权利还是不够，更应该争取个人的权利，因此进入到「人权时代」。许多国家还订有人权的纪念日。

如此发展下去，人们意识到世界不应只是讲民权、人权时代，未来应该是「生权时代」。什么叫「生权时代」呢？生权就是不只讲人类的权利，而是只要有生命的众生都有权利。

现在许多国家，已经开始为被滥杀的野生动物请命保护，例如，在马路上，如果用摩托车将鸡鸭倒过头来运载，警察看到会罚款，原因是「虐待动物」。牛和马驮负超载，主人也会受到处罚，因为过度虐待动物。南台湾恒春镇每年秋冬季节有很多候鸟，如红尾白劳、灰面鹫等，许多居民设网捕抓，经过多年呼吁，现在政府已经限制居民不可捕捉这些路过的稀罕客人。

人类越文明，越应该懂得对各种生命的爱护。加拿大的法律规定，钓鱼者钓上来的鱼，一尺长以上才准许带回去，不到一尺长的，须立刻再放回水里，否则就是犯法；荷兰政府规定，每年冬天，每一个人家的窗口，必须挂上水果杂粮，并且不时用直升机在结冰的湖面上散洒面包屑，好让这些从北欧南飞过冬的候鸟有食物可觅。由这些可以看出文明国家对生权的重视和认真。

此外，每年四月初八——是佛教教主佛陀的圣诞日，政府不仅将这一天订为国定假日，并订为「保护动物节」。各界人士除了在重视各种动物的生存权利外，也开始重视被滥砍的坡地、被滥伐的林木、被滥采的砂石……，主要目的是，呼吁维护生态有机体的良性循环，以促进物我之间彼此的生存利益。所以，从政治上来看未来，生权的时代就要来临了。

二、从宗教看未来

在上古时代民智未开的时候，人们出于畏惧的心理，对自然界的各种现象，例如打雷有雷公，闪电有电母，刮风有风神，下雨有雨神，河水有河伯……，凡是不了解的，都认为有一个神在控制主宰着，并且随着他们的喜怒哀乐而起舞，这是信仰上「自然宗教」的时代。

从自然宗教，人们进而对一些灵

异现象视为鬼神显灵，生活上种种未知的事情如生老病死等，认为是神鬼在操纵，到处充满魑魅魍魉，这就是「神鬼宗教」的产生。社会上多少可怜的民众，以为我们的生活都是神鬼在控制着，而自愿给神鬼束缚，其实，这都是因为自己愚痴。

后来，有一些英雄人物，如：关云长的赤胆忠心，义薄云天；岳飞的英勇抗金，精忠报国，还有文天祥、郑成功……，基于对他们敬佩的心态，于是为他们设立祠庙，希望他们英武的气概可以继续保卫民众，因而产生了「英雄宗教」。

随着科学的发达，人类了解一切事物皆其来有自之后，上述的宗教不再能满足现代人的需要，讲究缘起性空、因果果报的「真理宗教」，即成为未来大众信仰的目标。所谓真理的宗教，它的教义必须是历万古而长新，具备普遍性、必然性、平等性的特质，这样的信仰不是迷信的、神话的，而是人生的、生活的，它能够为人指点迷津，能够让人安心立命，不是玄谈，也不是清议；它的教主必须有史可考，道德高超、行为清静，而非凭空捏造的对象；它的事业必须是引人入善、福利社会，在「真理宗教」的引导下，人类心灵净化，眼界开阔，福慧日增，生活内涵质量提升，世界充满光明喜悦。所以，未来的宗教，必定是一个真理的未来。

三、从社会看未来

人类社会是逐渐演进的，以中国为例，最初的社会是以「家族社会」为基础，随着男婚女嫁、族群繁衍，从家族慢慢扩大为「宗族社会」；邻近的地域，相似的语言、风俗、习惯、血统等人群凝聚后，就扩大为「民族社会」。

十九世纪后，许多国家以民族主义为口号，号召民众挣脱殖民地的桎梏；国父孙中山先生推翻满清专政，缔造民国，建立一个民族、民权、民生的三民主义国家。到了二十世纪末，苏联、东欧许多社会主义国家纷纷瓦解，逐渐转变为追求自由民主的国度。

时代发展下去会是一个什么样的社会？是一个「佛族社会」的来临。何谓佛族社会？释迦牟尼佛在二千五百多年前即宣布「大地众生皆有如来智慧德相」、「四姓出家，同为释氏」，佛陀所组织的教团，称为六和敬的教团，就是以和平、安乐、清静为基础，将人间创造一个安和乐利的净土。

我们可以看到，现代各民族社会战争频仍，苦难连连。大家日渐体会到民族间的和平相处，必须拥有互存共荣的理念、互助互重的雅量，而且唯有采取和谐会谈、沟通交流的方式，才有自他「双赢」的局面；大家体认到过去「

(文转第三页)

(文接自第二页)

物竞天择说」将被「互助合作说」所取代，举凡社会经济、文化、环保、能源等，都必须透过通力合作方式，得以互惠互利。未来「同体共生」的社会，将为新世纪的时代带来欢喜与融和。

我们祈祷以正知的真理来引导群迷，远离邪说乱源，让真理的光辉普照全世界的人类，宗教的佛族社会早日来临。

四、从经济看未来

中国历史记载着，我们的祖先最早靠牧业维持生活，形成「牧业经济」。逐渐有组织后，便进入「农业经济」。从农业经济再迈向「工业经济」。工业经济的来临，使得我们的生活产生很大的变化，汽车、电话、冷气、冰箱……，这些工业经济的产品改变我们的生活型态，工业电气化完全掌握我们的生活，让我们离不开工业。

工业经济发展下去，会是怎样的经济型态呢？是一个「心业经济」的来临。所谓「三界唯心，万法唯识」，工业产品再方便，总也是个物累。例如，汽车代步固然方便，但抛锚时就麻烦了；打电话固然方便，但引起的误会何其多。现在我们看电视不须要用手去开关，只要遥控器一按就能换台；早上起床，不用冲牛奶，也不必烤面包，在床上按一下电钮，机器就把牛奶、面包送来了……。尤其计算机科技的进步，改变人类的传统生活方式，提供种种服务，如金融、医疗、休闲、娱乐、文艺活动等。

未来发展到心业经济的时代，连遥控都不需要，只要动个念头就好了。如佛经中记载，极乐世界众生的生活——「思衣得衣，思食得食」，要穿什么样的衣服，自然就穿起来；要吃什么，食物立刻呈现眼前。所以未来的经济，必然是随心所欲，举心动念就可以获得的。

五、从生活看未来

早期的人每日辛勤劳动，不断的工作以换取日用所需，只为了满足「物质生活」，而没有其他的要求。

随着时代的进步，物质文明带来生活的丰裕、方便后，人们逐渐感觉到「精神生活」的需要，从阅读获得更多的知识，从美化生活气氛，获得感情的适意。接着也有人更进一步追求「艺术生活」，画家、文学家、音乐家、舞蹈家……的创作，为人民的生活增添了许多美感、艺文的色彩。

有了物质生活与精神生活之后，有人还想追求超越物质和精神的生活，如中国禅僧寒山、拾得那种洒脱、自由，不为物质所拘，不为精神所劳，一切皆是本来面目，过着自由自在、洒脱、自如的「超越生活」。曾有人说，西方

国家的嬉皮就是研读流传世界各地的寒山诗后，深有同感，生起模仿的心。可惜他们没有人指导，不懂得超越必须先从内心净化开始，只学到外表的疯颠，非但不是超越的生活，反而变成一种疯狂。

从生活上看未来，我们的生活应是一种「中道的生活」，所谓中道的生活，不完全偏于物质，因为偏于物质会过于热烘烘，被物欲冲昏头脑；中道的生活也不完全偏于精神，因为只是精神的生活，过于冷冰冰，而没有生气。意思就是不要太过入世，也不要太过出世，所谓「以出世的精神，做入世的事业」，就是「中道的生活」。

六、从交通看未来

人类的交通，从最早陆上的车辆、海中的船只，渐渐发展到空中的飞机。现在科技文明进步，地球上的人类进而向其他星球探索，发明了登月小艇、航天飞机等种种超高速的交通工具。想想我们未来的交通将会如何进步呢？

有人说：未来的交通不用坐火车，不必坐船，也不须坐飞机，只要身上背一个背包，将背包的机关一发动，就腾空飞行。又有人说：只要一双鞋子，鞋跟后面的开关一发动，就能腾云驾雾。无论背包也好，升空的鞋子也好，还是太慢，还是累赘，我们的未来是一个「神游的交通」。

所谓「神游」，并不是作梦，也不是梦游，就像今日通讯的发展，网络的方便，西半球发生的事，东半球同时可以得闻；分隔两地的会议，透过计算机视讯，可以同时展开交流，不必亲临现场，却可以同时恭逢盛会，这也是「神游的交通」的一种，它带领人类走向「天涯若比邻」，没有阻隔的世界。

极乐世界的大众「盛众妙华，供养他方十万亿佛，即以食时，还到本国」，在极短的时间就能周游十方诸佛国土，在观想里可以遨游世界。未来，如果神游想到美洲、欧洲，心立刻就会到达。未来无限美好，不仅能遨游世界，还能到其他星球，甚至神游十方诸佛国土。

七、从教育看未来

教育是人类进步的基础，由早期一个老师教几个学生的「私塾教育」，到许多学生集合一同学习的「学校教育」。为了因应不同的学生，于是又有所谓「函授学校」、「空中学校」的产生，借着邮政、广播电台、电视的传播吸收知识。甚至，在知识爆炸的现代，提倡终身教育，发展出「远距教学」、「网络教育」，更让学子能够便捷地学习各种知识。

空中教学、网络教学虽然方便，还是必须运用电视、收音机、计算机等种

种器材，还是受限于固定的教材和固定的时间。

未来的教育，将会是一种「万有教育」。所谓「万有教育」是从人与人之间的联谊，人与物之间的交流，体会万事万物与我们一如的教育。

「溪声尽是广长舌，山色无非清净身」、「青青翠竹，皆是妙谛；郁郁黄花，无非般若」。万有的教育，须靠用心体会。看花，花就为我说法；看房子，房子也会和我讲话，一如极乐世界，树木、流水、飞鸟都会说法……世界上的一切，无不演说真理妙谛，无不给予我们教育的启示。只要用心体会，宇宙万有都是最好的教材、最好的教育。

八、从世界看未来

过去的人，由于受限于交通，只知道有自己的国家，对于自己国家以外的世界全然不知。就像过去中国人称一己为天下，其他皆是「蛮夷之邦」，直到八国联军的大炮，濒临家门，才醒悟国外有国；以往欧洲国家自视甚高，直到马可波罗将他的游记记录成书，西方人士才知道还有物阜民丰的中国等。随着科技的发达，人们不再拘囿于自己的国家，还知道有其他的国家，从亲身观光、传媒报导得知，还有其他的世界，甚至还有十方无量的世界。

进一步探讨，未来将会是一个怎样的世界？那是一个「虚空的世界」。我们所认知的世界，将从有形的世界到无形的世界，从外在的世界到内心的心界，它不再是课本上生硬的知识，而是日常生活见闻觉知的体验。我们要从「心」去追求，心有多大，世界就有多大。

如果你的心只有一个家庭，那么，一个家庭就是你的世界；你的心有国家存在，国家就是你的世界，慢慢的扩大，法界之内皆在我们心中。体证「心性以外，大地无寸土」，我们的世界就是虚空，虚空就在我们的心里，所谓「心包太虚，量周沙界」，体会虚空中的所有万有都是我们的，就能了解我们是多么富贵。

我们也能体会到：所谓众生，是我心里的众生，所谓宇宙，是我心里的宇宙。一切一切，在在处处都是我的，那实在是一个美好、富有的世界。

九、从人生看未来

对于人生的看法，有的人只重视今生，以为这一期生命结束，一切就归于空无，因此及时行乐，过着「今朝有酒今朝醉」的生活；有的人想到有来生，所以不但为今生辛苦，还要为来生打算，努力培福积德，服务人群。

待续。。。

声声阿弥陀——弥陀法会

声声阿弥陀、句句阿弥陀声中，新加坡佛光山在本月26日和27日迎来年度弥陀法会，为2020年画下喜乐句点。

2020年因为Covid-19的关系，打乱了很多人的步伐与计划，也令出席法会人数受限于100人。但，线上共修化解了距离，逾有2千人通过线上参与法会，一同精进念佛。同时，也可以在家跟着法师和信众们一起绕佛，如行般感受每踏一步，脚下逐一生起朵朵莲花，与阿弥陀大愿结为一体的喜乐。

所谓心、口、意，新加坡佛光山将大殿布置得如西方极乐世界一样，令人先升起欢喜心，向往西方极乐世界。当然，进入大殿也禁语，要的就是大家静心忆念阿弥陀佛，欢喜参与这个与诸佛、菩萨和上善之人的盛大聚会。而口，当然就是指声声阿弥陀，清清楚楚念出佛号，如海潮音围绕着，整个人有如置身在阿弥陀佛的世界中。

问题来了，是要念佛中有“我”，还是要“无我念佛”？

新加坡佛光山副住持妙穆法师在上午场弥陀法会之后，给场内和线上护法信徒们的开示题目，正是“无我念佛”。

妙穆法师先以慧可禅师与达摩祖师

的一段对话说，慧可禅师曾向达摩祖师说，他心不安宁，希望达摩祖师能帮他安心。达摩祖师叫慧可将心交给他，让他来安。慧可禅师沉思之后先说：“觅心不可得”，后来才豁然开悟，没有一个所谓的实在的心可得，也没有一个实在的“不安的心”可安，安心与否，全是妄念。

妙穆法师以此切入说，就像Covid-19令很多人担忧，但，其实大家已经知道应对的方法：戴口罩、保持安全距离和良好的卫生习惯，无须过度担心引致令自己坐困愁城。而佛号虽能安定人心，但，不可以执着念了多少声或应该要依附什么调，不因调子的不同或佛号数目的多或少而起烦恼心。

法师这么劝喻：“念佛要专心，所谓心不贪念、意不颠倒，方能与佛心相应。”

法师更以青山白云为譬喻，青山不因白云的飘动而移动，念佛就是找回清净自性，不要想找回青山，而是念佛号至我心即是佛心，念到无我的境界。

法师解释：“念而无念，无念而念才是真念。把握此因缘，用虔诚心、意念心和观想心念佛，与佛结心。”

最后，妙穆法师祝福大家：“净心

起悟，法喜充满。”

两天的弥陀法会是新加坡佛光山给2020年带来的年杪之美，且行且珍惜，修行之路不独行。（康秀金）



青年团培训营

新加坡佛光青年团于12月4日至5日举办青年联谊培训营。15位青年干部参与了这次的培训。副住持妙穆法师与青年们接心，探讨了佛光青年在道场的角色和佛法如何运用在生活当中，并鼓励青年们要常回来法身慧命的家，精进佛学接近善知识。妙裕法师带领禅修课程，让青年们学习如何在动静之中观照自心。白象干部二级妙慧讲师杨雅婷带领团康闯关游戏，游戏内容包括集体创作、佛学题库、佛光山以及佛光青年知多少。两天一夜的培训，让佛光青年充饱，增进彼此的默契，集体创作共同讨论与策划2021年的活动，接引更多青年认识佛法，亲近道场。



新加坡大专青年佛学营

2020年是新加坡佛光山举办大专青年佛学营的第十年，12月19日在25位工委的筹备下，第一次以线上方式举行，吸引了80位来自SPBS, NUSBS, NPBS, NYPBS, SIMBB, NTUBS, SMUDC, SUTD, 新加坡青年团，和马来西亚 UTM等各大学府的理事和会员与青年参加。

副住持妙穆法师在开幕仪式中表示，这次的疫情体现了佛教所说的无常，无常让好的变坏，也让坏的变好，无论好的坏的终归会过去。借助现代的科技，让大家有机会在空中相会，祝福大家在IVDC 的活动学习上有所启悟。

新加坡佛光协会会长周应雄也勉励大家，以佛法僧三宝的引导，做为我们人生的方向。

通过小组的破冰游戏，大家对彼此有更好的了解。在绘画游戏中，大家透过沟通，每个人一笔一划，一起完成一幅画。大家通过密室逃脱的游戏，以轻

松有趣的方式学习佛法。心经挑战是一项非常考专注力的游戏，但是大家一起齐心协力完成了这项挑战。

此次邀请觉玮法师以Creative, Compassion, Capacity回应我们今年的主题-Reflect, Reform, Restart。觉玮法师以非常有趣的方式针对现在新冠疫情所面对经济、健康及道德危机进行讨论。我们必定能学以致用，还可以与身边的亲朋好友们分享如何以最好的状态面对挫折。我们也通过历任IVDC理事的分享，了解IVDC的源起，让他们决定担任理事的因缘，和参加IVDC的不同收获。

活动结束后，妙穆法师鼓励青年要有4种力——承担力、辨别力、自制能力和鼓励，加上菩萨心和智慧，大家可以学会发愿，在佛法之路走得更长久。最后，营长淑君和筹备主席Anthony邀请大家2021年IVDC再见！（陈凯贤）



义工培训

线上道场齐上课，新加坡佛光山首办线上义工培训课

疫情无阻义工培训，新加坡佛光山首办线上义工培训课，让无法到场上课的义工们也能居家学习，与道场的近百义工们一起学。

因新冠肺炎疫情，已经举办第五年的义工培训课程，于11月29日首次在线上举行，让受限于现场人数的佛光山义工们，分开两处同步进行培训、齐心抗疫也发挥佛光山义工们的精神：利益他人、发光发热。

昨天近百义工到道场，保持一米的社交距离与在家上线的200义工们同时接受为时5小时的培训，并且踊跃提问。

副住持妙穆法师在会上带出佛光山的宗门思想，强调佛光山开山星云大师的海纳百川的理念，不仅要与时俱进，也鼓励义工们发挥集体创作、实现尊重、包容、平等与自利利他的精神，让大家一起菩萨行，共成佛道。

副住持妙穆法师对义工们开示时说出义工六事，其中一事就是做“不清之友”，积极、主动地利益他人、服务大众。

副住持说：“人间佛教的精髓就是希望大家好，同体共生的慈悲观，这是佛光人的性格。”

与此同时，副住持也带出星云大师的“四给”：给人信心、给人欢喜、给人希望和给人方便，促义工们珍惜当下的因缘，无私奉献。

妙觉法师在经典导读单元中特别与



义工们分享了《法华经》的“人间性”时赞菩萨是众人的义工，而义工是人间的菩萨，并点出两者密不可分的关系：“义工修行为成菩提，而菩萨倒驾是为了度众生。”

课程结束前，副住持带领线上和道场的义工们一起朗读佛光山开山星云大师的“义工祈愿文”，并叮嘱义工们不畏挫折、做到人我皆欢喜、普济大众。
(康秀金)

国际佛光会新加坡协会迎新会

2020年12月13日早上10时，国际佛光会新加坡协会迎来了20位新会员出席迎新会时。由于2019新冠病毒疫情的关系，这场迎新会是今年唯一的一场也是今年的最后一场。迎新会的流程有影片观赏、宗门思想与接心等各项活动。

首先，协会行政安排新会员们先透过观赏新加坡佛光山回顾与展望的影片，让会员们对道场有多一份的认识。过后再分享佛光山的宗旨及佛光会的组织架构。接着，也让新会员们了解佛光山与佛光会之间的关系并鼓励会员们多发心参与佛光会的活动以落实佛法在生

活中。

接著，礼请妙裕法师为新会员们开示。首先师父通过抛问题活动如“佛教徒与信徒有何不同？”等问题来激发大家动脑筋思考，进而带入人间佛教的理念，让新会员对佛光山及人间佛教有深刻的概念；最后由各分会会长与新会员接心。

大家都乐意分享自己的学佛因缘及加入会员的契机，踊跃提问的氛围，让欢笑声洋溢满堂。活动尾声，由协会周应雄会长带领新会员与参加共修的大众见面，並一起宣誓及唱会歌。

新加坡佛光山月二〇二一年一月活动表 JANUARY 2021 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE) 法会 Dharma Service

活动 ACTIVITY	日期 DATE	星期 DAY	时间 TIME
庆生法会	3/1		
共修法会 Dharma Service	10, 24/1	☐ Sun	10:00 am - 11:30 am
护寺大悲忏法会 Great Compassion Repentance Service	17/1	☐ Sun	10:00 am - 12:00 am
功德主会	31/1	☐ Sun	2:00 pm - 3:00 pm

线上直播



新加坡佛光山

重要通告

- 阻断措施第三阶段期间，来访本寺一律采取预约制。预约热线：64110590（星期二~日，9am-5pm，星期一休息）
- 本寺将持续严格执行安全管理措施：戴口罩、测量体温、SafeEntry登记、1米安全距离及暂停提供免费食物。
- 来访者每次进入本寺停留时间不得超过30分钟；B2停车场不对外开放。
- 图书馆持续关闭，直到另行通知。
- 每周日共修法会继续采取线上直播形式，直播网址请参阅以下：

f Facebook: <https://www.facebook.com/foguangshan.singapore>
YouTube: <https://www.youtube.com/user/FGSsingapore>

感谢您的配合

1 Punggol Place, Singapore 828844 电话: 64110590
网址: www.fgs.sg

佛光热线
6686 6116
星期二至五 1:00 pm ~ 5:00 pm

新加坡佛光山社教课程表

REGULAR CLASSES OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE)



佛学课程

序	课程名称	时间	授课老师
星期二 Tuesday			
1	《法华经》大意	10:00am – 11:30am	妙觉法师
2	English Dharma Class – Intermediate	8:00pm – 9:30pm	Mr Herman Chia
3	佛门行仪	8:00pm – 9:30pm	如全法师
星期三 Wednesday			
4	妙慧读书会 ~ 《楞严经》	10:00am – 11:30am	妙穆法师
5	佛教艺术	1:30pm – 3:00pm	妙愍法师
6	佛事助念班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm – 9:30pm	如全法师
7	English Dharma Class – Sutra	8:00pm – 9:30pm	萧仲文老师
星期四 Thursday			
8	《观普贤菩萨行法经》	10:00am – 11:30am	知阳法师
9	English Dharma Class – Basic	8:00pm – 9:30pm	知育法师
10	禅话禅画 (材料另收费)	8:00pm – 9:30pm	妙裕法师
11	基础法器班 (发心司法器者; 需经面谈)	8:00pm – 9:30pm	钟玮娴老师
12	禅修初级班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm – 9:30pm	妙愍法师
星期五 Friday			
13	抄经修持班 (着修道服)	10:00am – 11:30am	知海法师
14	禅修进阶班 (需具佛学基础; 着修道服)	8:00pm – 9:30pm	妙裕法师
星期六 Saturday			
15	家长读书会	7:30pm – 9:30pm	妙裕法师
星期天 Sunday			
16	松鹤学堂 (每个月的第三个星期日)	2:00pm – 3:30pm	陈永汉老师

才艺课程

序	课程名称	时间	授课老师
星期二 Tuesday			
1	卡通漫画班	1:30pm – 3:00pm	萧承财老师
星期四 Thursday			
2	周四YOGA早班	9:30am – 11:00am	吴剑鹏老师
3	素食烹饪班-供菜 (材料另收费)	10:00am – 1:00pm	陈梅桂老师
星期五 Friday			
4	儿童敦煌舞蹈班 (P2 – P4)	7:00pm – 8:00pm	黄莉莉师姑
5	中国彩墨画班 (材料另收费)	8:00pm – 9:30pm	林禄在老师
6	中医医疗保健班	8:00pm – 9:30pm	成文鸾医师
星期六 Saturday			
7	6F全脑训练 (网上课程)	12:30pm – 1:30pm	Ms Lim Ming
8	儿童珠心算班 (材料另收费)	3:00pm – 4:30pm	颜宁老师
9	成人敦煌舞蹈进阶班 (需经面谈)	3:00pm – 4:30pm	黄莉莉师姑
10	成人敦煌舞蹈初级班 (需经面谈)	4:30pm – 6:00pm	黄莉莉师姑
11	素食烹饪周六班 (材料另收费)	4:00pm – 5:30pm	陈梅桂老师
星期天 Sunday			
12	人间音缘合唱团	1:30pm – 3:00pm	郭淑萍老师

读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

顾问: 妙穆法师 主编: 安范

新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S'pore) 1Punggol Place, Singapore 828844. e-mail: admin@fgs.sg
Tel: (65) 6411 0590 Fax: (65) 6411 0599 Website: www.fgs.sg 免费赠阅 • 欢迎助印 • 功德无量