



佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER (Singapore)

2017年10月 第二三五期

MCI (P) 007/08/2017

《贫僧有话要说》二十五说之一： 我的小小动物缘

文 / 佛光山开山星云大师

人，是动物，但是与其他动物又不同。人，头朝天、脚朝地，所谓顶天立地，在有情众生的世界中，只有人具备这个条件；其他的猪马牛羊、鱼虾贝类，甚至鸟雀飞禽，都没有头朝天、只有背朝天。可见人是万物之灵，所以人有智慧、有信仰、有文化，有慈悲博爱、有文学哲学，因而发展出人类最高的文明。但是最高的人类，也不能脱离众生万物，独立存活。

佛教对于生命界规划为「四生九有」。这四生当中，有两只脚、四只脚、多只脚的；有的居住平地，有的居住山林，有的居住海洋。然而，众生不只胎、卵、湿、化而已，佛法所谈的一切众生，范围极广，此处就不去谈它，只谈与我们接触最多的胎、卵、湿生，也就是一般我们常见的动物们。

一般而言，有人喜欢养狗，有人喜欢养猫，有人喜欢飞禽，有人喜欢鱼虾，不过，这些动物能成为人类的宠物，必定在性格上与人有所交流相通，所以人类才会喜欢牠们。

我们在报章杂志上看到，欧美地区有很多大富豪，离世的时候，他请律师将自己几千万的遗产，交给他所养的宠物，譬如猪马牛羊，他想供养猪马牛羊，使其有快乐的一生。这让我想到，佛教里有个「福慧双修」的故事，说到一个修行人，只修智慧，后来证得阿罗汉，却没有人供养他的生活；他的师弟，只重修福，转世为一头大象，在皇宫里吃好穿好，披金戴银，这个阿罗汉见到了，就感慨说：「修慧不修福，罗汉应供薄；修福不修慧，大象披璎珞。」可见得这世间的众生，是各有福德因缘。在此，我也把我有生以来的动物朋友，叙述一下，以兹纪念。

我父母生养我，让我一直最感念的，就是他们培养我有爱心、有慈悲的观念。从小，我就爱护小动物，例如蚊子咬我，我会捏住牠的脚，一分钟后放了走，以此当作处分，不像别的儿童一巴掌就将牠打死，我觉得，蚊子吸你一点血，你却要牠一条命，刑罚太严，牠罪不至死啊。

记得在我五、六岁的时候，用节省下来的压岁钱，买了一、两只小鸡小鸭，自己养育牠们。曾经有只小鸡，在雨水里淋湿了羽毛，我于心不忍，就把牠放到灶门口，想将牠的羽毛烘干，想不到牠可能因为受到惊吓，竟然往火里跑，我也不顾危险，把手伸进火堆里将牠抓出来，奈何牠的脚爪已经烧坏，嘴也只剩上喙，下喙全烧掉了。

那一次我也受了皮肉之伤，一直到今天，我的右手指甲还留下烧扁的痕迹。严格来讲，这个小生命无法存活了，因为牠只剩半个喙，没法吃东西，但我不肯放弃，就用茶杯装



满小米，每天一口一口耐心地喂牠。当然，这需要很多时间，很大的爱心才能做到。记得一、两年后，这只不到一斤重的残障小鸡，竟能生蛋了，虽然只有鸽蛋一般大小，但我觉得很有成就感，可说是慈悲爱心的成就。

当时，在我们贫苦的家庭里，狗儿只准许吃晚上一餐，早上、中午都不给吃，但是我幼小的心灵里，认为人吃三餐，狗为何只吃一餐，难道牠们不饿吗？我认为既然养了牠就要爱牠，人肚子饿了会讲话，但狗不会讲话，必须靠我们用心去体贴牠们。但每次我想弄饭菜给狗吃的时候，家里的大人都责怪我：「人都不得吃了，你还要给狗吃！」被人责怪后，我也不敢在大人面前肆

无忌惮做我想做的事，只有在吃饭的时候，把我的饭碗端起来，往外走开，狗都知道跟随我，到了外面，我就把饭倒在地底下给狗吃，让家人以为是我吃的，与狗无关，以减少他们对养狗的责备。

我慢慢到了八、九岁后，养小鸡小鸭已觉得趣味不高，只想养鸽子，因为鸽子可以在天空翱翔，把牠放得很远，牠会再飞回来，就好像自己的人生也在空中飞翔，何等逍遥自在。

但有一次，有只鸽子被人家的鸽子拐去了，我知道就在距离家里不远的地方，就去跟对方相讨，但讨不回来，对方一定要我出钱跟他买，那时我哪有多余的钱可以买鸽子？记得我就跟母亲哭诉，请她给我三十几个铜板，让我把鸽子买回来。母亲当然不肯，一只鸽子要花我那么多钱，她无法答应。当时我心里着急，就不愿活下去，跑去投水自杀。

不过，我因为从小出生在扬子江边，三、四岁就在水里玩耍，水性很好，从此边跳下去，又从那边爬起来，当然水没有淹死我，只有爬上对岸，坐在岸边哭泣，一边喊着：「我的鸽子啊，我的鸽子啊……。」

这些往事，就是说我在童年时，对动物有一点爱心。例如一只蜻蜓、一只蝴蝶、一只蝉，别的儿童都用线把牠的腿扣起来，在嬉闹中将牠玩弄至死。但我不会，我也喜爱牠们，但不会虐待牠们，一般我会把牠们放在盒子里，想办法喂牠、养牠，如果牠不肯吃我的东西，只有把牠放了。我只觉得既然爱护牠，就不能让牠受苦受委屈。好比一条蚯蚓在路上，我一定把牠弄到草地上，不让牠给人踏死；一个蜗牛在路中，我也会把牠移至边缘地带，避免牠无端给人踩踏。

我从小对动物都不是宠爱，但就是懂得爱惜生命、保护生命。在这样仁爱的性格中，我慢慢的成长。当然出了家以

(文转第二页)

后，我自然地也懂得爱人、爱众、爱团体、爱国家，可是我渐渐知道，佛门里反对谈情说爱。其实，爱有污染的，也有清淨的，我对于男女爱情，有些到最后因爱生恨而置人于死，不免感到可惜。既是爱，就应该牺牲奉献，不应该强制占有对方的生命。我觉得诸佛菩萨便是以「慈悲」来爱护众生，因此我把慈悲当作爱的升华、爱的扩展，还曾发表〈佛教的慈悲主义〉，说明慈悲是不要报酬、不要回馈，只是尽我的心力为你服务。它集合了爱心、**智能**、愿力、布施，是成就对方的一种愿心，所以说慈悲没有敌人。

从大陆到台湾后，有几年因为落脚在人烟稠密的地方，例如新竹、宜兰，当时的条件，人都不得地方住，就更谈不上动物的豢养了。有时，走在河**智慧**跃，或到郊外见到空中飞鸟，心里总想：「假如我是水里的鱼，我要游遍五湖四海；假如我是空中的飞鸟，我要飞遍世界五大洲。」我觉得鱼鸟有牠们宽广的世界，从某些地方看起来，人类并不如牠们自由自在。

后来在宜兰办了幼儿园，有人送我一只小猴子，想借此吸引儿童注意，减少儿童哭闹的情况。赠送我猴子的人，一再警告我，不可以给猴子喝水，否则牠会长大。我觉得不给牠喝水实在是虐待动物，因此决定还是给牠水喝。

不料，牠真的长成庞然大物。有一天我正在打佛七，带领几百人在佛堂念佛，慈惠法师当时是幼儿园园长，她忽然在外面大叫：「不得了啰，猴子跑啰，跑到对街房子的屋顶了！」因为这只猴子长大之后变得很凶猛，对人有攻击性，我就很挂念牠伤害到路人。

那时我与牠已很久没有来往，但在那个紧急状况，没办法下，我站在这头路边，对着高楼上的牠大叫：「下来！」

其实，我心里也没有十分的把握，但牠听到我这一声，竟然垂头丧气下楼来，我看住牠，牠也真的乖乖地回到笼子里。牠这个动作，让我感觉到动物的灵性，虽然那阵子牠已转由别人照顾，就因为有一点从小养牠的因缘，也算是给足我面子了。

之后，我到佛光山开山，育幼院养了一条叫黑虎的土狗，因为叫声大、又会咬人，佛光精舍的老人听到狗叫而影响睡眠，一定要我把狗送走，我说这是育幼院小孩喜欢的狗，送走了小孩会舍不得，他们说如果不把狗送走，就要到法院告我，说我们用狗吠声虐待老人。

这只黑虎确实凶猛，我也担心山上人来客去，牠会伤人，不得已，只好和美浓朝元寺当家师慧定法师商量，我说：「我有一条好狗送给你，只因为牠太顾家了，吠叫的声音，不容易被佛光精舍的老人接受。」慧定法师一听，欣然接受了。当时我真是含着眼泪，痛苦的把尽责的黑虎带到百里之外的朝元寺去，还在那边陪牠玩了一段时间，等牠习惯环境了我才离开。

六、七年后，有一次我又到了朝元寺，以为这一只黑虎应该不认得我了；哪里知道，我才到的时候，黑虎对我万般亲热，牠一再跟着我，前脚扒着我、抱着我、黏着我，怎么也不肯离开我。我一再感动，对牠也感到抱歉，甚至觉得我实在不如狗子，狗子胜过我，牠这么有情有义，我实在对牠不起。

我与动物，就是有这样奇妙的因缘。

但更有奇妙的缘分。在山上，偶尔遇到掉在地下的松鼠，眼睛都没有开，我只有把牠捡起来，用牛奶喂牠，慢慢把牠养大；或者风雨之后，总有几只自树梢跌落的小鸟，我也会带回法堂，细心照顾，直到牠们能够飞翔。所以在我住的地方，松鼠跑来跑去，鸟燕飞来飞去，牠们也不畏惧人。

在法堂服务的弟子就要我替牠们起个名字，当时正是出家弟子以「满」字辈命名的时候，我就说，鸟就叫「满天」，松鼠就叫「满地」，开山寮里，飞鸟松鼠真是满天地。

后来我主张野放，不让牠们失去求生的能力，况且佛光山四周都有果树，应该能够生活无忧。可是这些动物，就算你野放牠，牠还是回来，因为牠从小养成习惯，有了与人亲近的根性。所以有时候难免感慨，感动人不容易，小动物的

情感反而更深刻。

在佛光山这许多动物，因为和我们相处久了，可说已能通达人性，例如斋堂的板声一响，麻雀、松鼠就来了，甚至连后山的猿猴，也跑来斋堂要饭吃。尤其，我们山上的永会法师、慧延法师，也和我一样爱护这些小动物，他们救活过许多残障、濒死边缘的松鼠、飞鸟，对动物的爱心、耐心，真可当动物园的园主了。

澳洲弘法 鱼鸟来亲近

另外，我到世界各地弘法时，也有一些奇妙的动物缘分。举澳洲来说，在黄金海岸我屋外的树上，每天黄昏四、五点的时候，必定有一群飞鸟在那里准时开会，吱吱喳喳，此起彼落，好不热闹。我到屋外的海边散步，一条身长一、二尺的大鱼竟然朝我游来，把嘴伸出水面，跟我索取食物。

位在山区的南天寺，我偶然看到空中有海鸥，就用面包喂牠们，想不到每到下午四、五点，牠们竟成群结队，几百几千的聚集在寺里。后来南天寺的人就跟我求情，说：「师父，实在供应不起啊。」我就教他们，把客人吃剩的饭，放点油盐做成炒饭，或者炒些米粉，这些花费不是很多，但能供给牠们。后来大家就称这些南天寺的海鸥为「山鸥」。

这些海鸥当中，也有一些可怜的弱势，大概曾经误闯烤肉区，被火热的铁架烫伤，以致无法行走。我对这些弱势伤残的海鸥，都特别保护，让牠们优先饱餐，不必与同伴争食。有时我在吃早餐，鸟雀飞来，我们彼此对视，一会儿之后再把我的面包衔走。

有一次，我到澳洲的一处山林，那儿有许多彩色的鸚鵡、各种的鸟类，一点也不怕人，甚至还一股脑儿全部栖息在我身上，算一算也有十来只。其中一只鸚鵡还站在我头顶，牠的爪子抓着我的头，虽然很疼痛，我动也不敢动，深怕牠受到惊吓了。

贫僧是一个出家人，好在我无儿无女，徒众虽多，但多在成年后才投入僧团，因而省却许多忧虑挂念；反倒是这些可爱的动物们，真如我的小儿子女，牠们全然的信赖依托，让我体会到父母子女间，濡沫相依的自然之情。其中，让全山大众印象最深刻的，应该就属「来发」了。

一九七四年八月，世界青棒锦标赛在美国开打，中华队球员李来发打了一支二垒安打，正当大家在电视机前欢喜欢欢、鼓掌的时候，一位郑碧云小姐抱来一只两个月大的小狗，对我说：「请师父替这只小狗起个名字。」

我本来有个规定，佛光山不许养动物，因为动物跟人有了感情，彼此容易牵挂。那时候，大家看转播看得正投入，我是热爱体育之人，当然也是聚精会神，忽然听她这么一说，为了庆祝李来发的二垒安打，就漫不经心的说：「那就叫『来发』吧。」

从此以后，近六年，这条狗不肯离开贫僧了。来发是只白色的狮子狗，长得十分可爱，大家都欢喜牠，但不论别人怎么对牠好，而我忙于开山、办学，难得有时间关心牠，奇怪的是，牠就是对我寸步不离。我也不给牠吃，牠吃饭是找别人，吃过了就来找我。那几年，你来佛光山，找我找不到，只要找到来发，就能找到我。

我上课，牠蹲在下面；我拜佛，牠跟着我拜佛；我主持皈依，人家跪地礼拜，牠就在每个人头顶闻一闻，我在台上一面主持，一面还要挂念牠会不会对人撒下尿来。平时我会客，牠也一定要坐在我旁边，赶也赶不走，让我真是苦不堪言，因为给别人看到了，会觉得我们出家人宛如飞鹰走狗之徒。我觉得不妥，想叫人把牠送走，哪里想到，牠知道后竟然数日不吃不喝，为了安慰牠，不得已，只得让牠再留了下来。

尤其来发好跟车，每次我要到台北弘法，牠不知道从哪里知道，总会偷偷先上车，躲在车子座位底下，等到车子开到半途才冒出来。加上牠会晕车，同行**(待续)**牠开一扇窗让牠呼吸新鲜空气，弄得我还得请人照顾牠，所以有时我对牠也很生气。但徒众因为牠对我的忠诚，就非常的保护牠，实在说，那几年，来发给我带来不少麻烦。尤其我若不在家，牠饭也不肯吃，难免让人挂念。有一天，牠忽然不见了，我当然也觉得遗憾，但另一方面又觉得太好了，终于解脱了。

僧信孝亲报恩 供僧道粮积功德

新加坡佛光山于2017年9月3日举办盂兰盆供僧道粮暨瑜伽焰口法会，供僧法会上新马泰印地区总住持觉诚法师，带领22位新马泰印地区法师，以及来自友寺道场的10位法师盛大进场，为供僧法会揭开庄严的序幕。随后，总住持于开示时，提到泰国泰华寺住持心定和尚由印度尼西亚棉兰特地来此参与供僧法会，并将为焰口法会下半场主法，近1500位佛光会理事会员与信徒，闻此讯无比欢喜踊跃。

副住持妙穆法师谈到农历七月是僧宝节、是福田月，意义深重，今年的法师与信众超越往年人数，表示信众的虔诚供养，令僧宝安心办道。周应雄副会长代表国际佛光会致词表示，供养是孝顺的美德，也是供养我们的自性佛。

早上11点半，钟鼓齐鸣，法师庄严的队伍进场就座后，首先由身穿白衬衫黑长裤的男众献上饭盒，再由穿上不丹传统服装的女众手持汤碗及饭碗，以恭敬心献上美味饮食供僧，藉此播下深厚福德。为令供僧法会增色，新加坡佛光山音乐顾问张平福老师特别安排一连串的音乐及舞蹈，有古筝演奏启告十方、目莲救母话剧表演，合唱团演唱无相颂、开悟偈等。另外，更邀请艺人李宝恩演唱「菩提梵唱」、刘玲玲唱「甘露歌」，以伎乐供僧，宴飨大众。

觉诚法师以盂兰盆节的由来为大众开示，佛陀十大弟子之一的目犍连尊者，在定中见到亡母堕入饿鬼道受苦，经佛陀教示，于七月十五日设斋供僧，将功德回向给亡母，让她灭除罪业、脱离苦趣。中国民间农历七月是中元节，从南朝梁武帝开始盂兰盆法会与中元节度亡魂的习俗结合，形成现在的盂兰盆法会，已有一千多年的历史，除了诵经念佛超度过往的亲人、眷属和一切众生外，借着供佛斋僧的功德，解救饿鬼脱离苦趣，同时报答七世父母恩德。

结斋偈过后，慈爱三好学校的小朋友为大家演唱《点灯的孩子》，并欢喜送上礼品与花束给在座的诸位法师们。

下午焰口法会热烈上场，近1500名信众在香灯引导下，于大殿及B1井然有序地进场。今年的焰口赞普台以莲花为主题，义工们以矿泉水瓶、糖果与LED灯饰为线条，拉出佛光山教育体系的莲花标志，象征佛光山以教育起家，更代表观世音菩萨的莲蓬，普度一切，让焰口中的有缘众生，得生清净佛国。

为了满足不同众生的喜好，赞普台上备好48道各国美食，中式、西式、日本、韩国、印度、南洋娘惹风及糕点、面包等等，更有小朋友最爱的糖果、甜点、汽水、巧克力等等。除了食施外，更有法施，将今年最新出炉的星云大师全集也摆上赞普台，祝愿度一切众生的心灵，抛开怨恶之念；熏习善念



增长智慧。

此外，焰口赞普台上还有两样别

具意义的摆设，其一是一条以米与五谷豆类排列而成的河流，代表了此岸与彼岸，愿度一切众生从此岸到离苦得乐的彼岸。另一个则是由水果铺成的行云流水，祝福大家的道路顺畅，抵达要去的地方。

在心定和尚与众法师的带领下，大家圆满了今天两场殊胜的法会，信众们也一点一滴地种下了功德的种子，带着感恩的心回向，也带着欢喜祥和的心回家。

弥陀学校考生祈福法会

每年考试来临之际，新加坡佛光山的法师前来为弥陀师生主持祈福活动。学校希望通过为考生举办祈福活动，降低考生心中的压力，提升考生的信心，祈求诸佛菩萨庇佑考试顺利。

今年的考生祈福法会于2017年9月18日在弥陀学校礼堂举行，由有灯法师主持法会。有灯法师首先引领全体师生们诵念心经、恭读佛光山星云大师的《为考生祝愿文》，接着再为师生们洒净。吴校长带领两位副校长亲自发象征祝福智慧鸿运的结缘品给考生们。

过后，有灯法师为众考生开示。

法师以生动有趣的故事提醒考生们，学习就像建房子一样，不能急于求成，只有先打好基础，一步一步来，才能达到理想的目标。

祈福会结束前，吴校长赠送结缘品予新加坡佛光山，感恩新加坡佛光山的法师以及义工们为此次的祈福会划上圆满的句点。



以人间佛教的般若价值观迎接AI时代

「人工智能的时代的来临，人类价值如何重新定义？」9月6日晚上，新加坡佛光山举办了一场〈人工智能vs般若〉的佛学讲座，讲座中佛光山澳纽总住持满可法师以此段句子为讲座破题。

从人间佛教的般若价值，探讨现今科技进步神速的领域—「人工智能」，为大家分析现今世界的焦点话题与趋势。澳洲星云大师教育基金会执行长觉航法师亦同台，共同探讨如何以佛法的般若智慧，在AI的时代重塑个人、家庭与社会的价值与定位？近600人云集于大殿，雀跃欢喜来听法与两位法师同欢聚。

由满可法师为讲座破题后，觉航法师从汤马斯·弗里曼的《谢谢你迟到了》一书谈起，以一段影片表达出世界正加速变化，从亚马逊到FB，再到谷歌和微软，全球最顶尖、最有影响力的技术公司都纷纷将目光转向人工智能，人类的学习能力远远不及科技发展的神速，在AI时代来临时，我们该如何去面对？

接着，满可法师再以李开复老师的《人工智能来了》的观点，侃侃而谈。在人工智能时代，大数据与深度学习之间密不可分，任何有大数据的领域就是发展 AI 的机会。未来十年，AI 将取代 百分之五十的工作，特别是重复性高、工作可量化成数字等工作最容易被取代。以产业领域来看，拥有天然数字数据的金融业，将是最快迎来 AI 变革的领域，接着还包括医疗、教育等领域，也都将面临 AI 冲击。历史上所有划时代科技引发人们生活方式的改变，加速推动人类发展并提高人们生活质量，尽管会有一定程度阵痛，但长远来说，将重新调整社会结构与经济秩序。「AI 帮我们做重复性工作、释放我们去做更多该做的事情，」在这本书中李开复老师以正向观念为导，告诉我们—「未来会是人类和机器共存，协作完成各类工作的新时代」。

介绍完两种不同观点后，满可法师提到，当世界变动得这么快，在加速前进的力量之中，我们需要暂停，静止并反思，找出自我实现的价值，重新思考再出发。AI时代面临教育、亲子关系、寿命延长的老年问题、伦理道德、人生价值观重新定位问题，所以人间佛教的修行四阶次—「信、解、行、证」更显重要，透过这四阶次的学习教我们自信面对AI时代。

信是自我肯定，积极主动挑战极限，精进终身学习，如佛陀大雄大力地向自己革命。解是正见解，以般若的智慧正观无常的真理，以缘起法观因缘成就一切，深度学习，培养创造与独立解决问题的能力。行是自觉行



佛，增进技能，人机协作，心灵接触与人性沟通，行菩萨道，发挥人的独特性，给冰冷的世界温暖，实践人间佛教的三好四给。证是转识成智，建立紧密的社群关系，集体创作，互惠互利，齐心协力布施，做出有益贡献的事，与世界同体共生，人间佛国净土自然现前。

再以人间佛教的戒定慧为基础，提醒大家，有佛法就有办法。心有多大，世界就有多大。星云大师看见未来的变化，建立人间佛教构架。有道场、佛光会、基金会与教育，把佛教变成了一种教育。在人工智能时代，终生学习的时代，以心灵教育保持自觉与平衡。



未来无始无终，我们应以出世的精神，做入世的事业，从喜舍贡献中，享受随缘自在的生活，未来虽无法预知，但未来掌握在我们的手里，把握机会面对挑战，积极寻找自我实现的新契机，在AI的急流里，活得欢喜自在。

满可法师与觉航法师演讲精彩、内容丰富，和台下大众互动融和，笑语连连掌声不断，也让大家更有信心与智慧，面对AI时代的到来。

(郭丽温)

报四重恩

感谢三宝

农历七月是佛门的孝道月，为了迎接这个感恩的月份。8月19日，在弥陀学校和新加坡佛光山两地儿童佛学班举办报四重恩的活动。

上午10点，有102位弥陀学校老师、学生及家长，出席参与这项活动；晚上7点，则有近550位道场的儿童佛学班及少年佛学班的学生、家长和老师，欣赏学生们以戏剧手法呈现课程中所学到的佛法概念。

弥陀学校儿童佛学班在新加坡佛光山有灯法师的带领下，明白佛法中所说的报四重恩指的是三宝恩、父母恩、国家恩和众生恩。典礼在学校礼堂举行，在有灯法师带领下做早课，共同读诵星云大师的《为父母亲友祈愿文》，之后再一一由所有学生献上花、灯、果和食等供养，感谢伟大的佛陀为我们示现宇宙人生的真相，教导解脱的方法，在暗夜里指引我们一条光明大道。当有灯法师讲述《佛陀与乞丐》的故事时，大家聚精会神地聆听，深深被年轻的乞丐面临我抉择，做出无私的决定，改变流浪的命运，那份无私奉献的精神所感动。

道场儿童佛学班及少年佛学班举办报四重恩活动，已迈入第五年，今年改以各班级以讲故事及轻戏剧的方



(文转第五页)

与扶轮会合办健检 为健康把关

8月19日，新加坡佛光山及新加坡佛光协会举办免费血糖与眼睛检查关怀活动。今年第二年举办这项活动，主要是为了让大家对糖尿病及眼睛病变做提早预防及治疗，全程活动由东一及东二分会主办，并邀请新加坡扶轮社与新加坡理工学院验光学系师生一同参与。

东二会长苏政文先生表示新加坡60岁以上的老人，有三分之一患有糖尿病，初期的糖尿病如以药物控制，能令病情不继续恶化。能邀请到扶轮社共同举办这个活动，是因为分会中的会员有人亦是新加坡扶轮社长年会员，促成联办这场佛光关怀活动，扶轮社的社员们因为参与付出，很高兴和大家结缘，今年便再次联办。

扶轮社的义工医生Dr. Mukundan Nair 带领了5位义工与9位扶轮青年团员前来为大家验血糖和血压，而新加坡理工学院则由两名验光老师带领了30位学院验光所里的实习生前来为大家验眼。20名佛光会东一、东二分会义工为大家登记，发号码，编排座位与服务。由于血糖检测需要前一天晚上8点后就不能进食，而活动在第二天早上是9点才开始，道场特别贴心地准备早餐与饮料，好让大家检验完毕，可以享用早餐。



此次活动共有近150位义工、信徒及佛光人，参与此次的免费检验。从马来西亚远道而来的75岁佛光义工嫻妈，则是因着在新加坡佛光山长年当义工的女儿玮嫻师姐，得知这个活动，也前来做检查，她表示自己是第二次前来，这里的检验很仔细，检查后会让自己安心与也会让家人放心，所以非常有帮助。

change to 妙西法 師講座

检查服务完毕后，妙觉师父代表常... 们和新加坡... 的发心与付出，也提醒大家眼睛和健康最重要，只要大家多运动，适当饮食，并维持良好的生活习惯，就可以拥有健康的身体。最后，再分发大师的《人间佛教佛陀本怀》给新加坡扶轮社医生及社员结缘，以及一笔字原子笔给每位



新加坡理工学院的学生，活动圆满结束，大家共同实践人间佛教「三好四给」的精神，并满载欢喜回家。

(郭丽温)

活动预告

2017 Fo Guang Shan (Singapore) Humanistic Buddhism English Dharma Talks Series (7)

Speaker : Ven Jue Huang
Topic : Original Intent: Development of Buddhism in China (III)
Date : 29 & 30.9.17 (Fri & Sat)
Time : 8:00 pm ~ 9:30 pm

Venue: Fo Guang Shan (Singapore) Conference room, 2nd floor

FREE Admission with ticket

佛学慧考

Buddhist Study Examinations

日期：22.11.17 (星期日)
时间：2:00 pm ~ 4:00 pm

台湾佛光山万缘水陆 (第一期) 新加坡佛光山团

日期：17-29.11.17 (星期五至三)
截止日期：14.10 (星期六)
说明会：4.11 (星期六)
请向服务台登记报名!

(文接自第四页)

式，呈现课程内容中佛教三好四给的精神，共分成9队。

依抽签顺序上场，5岁至7岁K1及K2班学龄前学生一组，8岁12岁P1到P6班6组及中学的少年班一组，依序出场。可爱的K1、K2班，开始说故事和表演时，就让全场师生及家长的气氛欢喜无比，尤其是表演「小沙弥救蚂蚁」的故事时，孩子们更是完全投入故事情节，对小沙弥救蚁的表现反应非常热烈，可看出故事和戏剧的结合，不但可以加深印象，也可以带给孩子们思想上的启发。

看完精彩的表演后，颁赠最佳内容奖、最佳台风奖、最佳团体奖等奖项给每一个班。说故事表演的形式，不论是



表演者或欣赏者，孩子们都在潜移默化中，温习了曾经学习过的内容，佛法的意涵就在轻松愉快的气氛下深入每个在场人心中了。

精彩表演落幕，活动重头戏上场，由儿童佛学班老师每人手持一束花束，献给每位法师表达对三宝恩的感谢，因为有法师们用心的经营，让儿童佛学班可以丰富孩子们纯净的心，老师们也从教学中因为教导孩子佛法，教学相长。

苦恼? 困扰!
让佛光热线与您分忧
6686 6116
星期二至五 1:00 pm ~ 5:00 pm

新加坡佛光山二〇一七年十月 / 十一月活动表 OCTOBER/NOVEMBER 2017 PROGRAMME OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE) 法会 Dharma Service

活动 ACTIVITY	日期 DATE	星期 DAY	时间 TIME
庆生法会 Birthday Prayer Service	1/10, 5/11	☐ Sun	10:00 am - 12:00 noon
共修法会 Dharma Service	8, 22, 29/10, 26/11		
护寺大悲忏法会 Great Compassion Repentance Service	15/10, 19/11		
药师法会 Medicine Buddha Prayer Service	5 & 12/11		

其他活动 Other Activities

法律咨询服务 Free Law Clinic	1, 15/10, 5, 19/11	☐ Sun	1:30 pm - 3:00 pm
义诊 (成文莺医师) Free Clinic	8, 22/10, 12, 26/11		

新加坡佛光山社教课程表

REGULAR CLASSES OF FO GUANG SHAN (SINGAPORE)

星期 DAY	课程 CLASSES	时间 TIME
二 Tue	基础佛学班 《阿弥陀经》	10:00 am - 11:30 am
	Core Teachings of Buddhism	
	佛门行仪 (新班招生中)	8:00 pm - 9:30 pm
	瑜伽班 (Mr Leonard Se)	
三 Wed	妙慧读书会《阿含经》 (额满)	10:00 am - 11:30 am
	卡通漫画班 (萧承财老师)	1:30 pm - 3:00 pm
	English Dharma Class - Sutra	8:00 pm - 9:30 pm
	佛事助念班 [发心司法器者; 需经面谈] (钟玮娴老师)	
四 Thu	佛陀的故事	10:00 am - 11:30 am
	素食烹饪周四班 (陈梅桂老师)	
	基础法器班 [发心司法器者; 需经面谈]	8:00 pm - 9:30 pm
	禅修第一班 - 初级班 (每月第一和第三个星期四) (额满)	
	禅修第二班 - 进阶班 (每月第二和第四个星期四) [需具佛学基础; 着修道服]	
五 Fri	抄经修持班《阿弥陀经》 [着修道服]	10:00 am - 11:30 am
	松鹤禅修班-坐椅子 (为脚不方便盘坐者开设; 着修道服; 每月第一和第三个星期五)	
	合唱团 [配合老师时间] (张平福老师)	8:00 pm - 9:30 pm
	中国彩墨画夜班 (林禄在老师)	
	中医医疗保健班 (成文鸾老师)	
六 Sat	三好书法班 (巫振松老师)	1:00 pm - 2:30 pm
	成人敦煌舞蹈班 (黄莉莉师姑) (需面谈)	3:00 pm - 4:30 pm
	儿童珠心算班 (王菲菲老师) (额满)	2:45 pm - 4:15 pm
	创意气球初级班 (徐玉薇老师)	4:00 pm - 5:30 pm
	素食烹饪周六班 (陈梅桂老师)	
	亲子书法班 (黄绍清老师)	4:30 pm - 6:00 pm
	儿童、少年佛学班	7:30 pm - 9:30 pm
	家长读书会	
日 Sun	太极 (陈亚亚老师)	7:15 am - 9:00 am
	口琴初级班 [口琴自备] (邓远为老师)	11:00 am - 12:30 pm
	青年歌咏队 Vocalight (黄玮莘老师)	11:00 am - 12:30 pm
	人间音缘合唱团 (Ms Kellyn)	1:30 pm - 3:00 pm
	松鹤学堂 [每月第三个星期日] (陈永汉老师) (额满)	2:00 pm - 3:30 pm

◎ 星云大师

佛光菜根谭

不尊重自己者，容易取辱
不畏惧自己者，容易招祸
不自满自高者，必能受益
不自是自豪者，必得人缘

The humble are humbled.
The reckless shall fall.
For the modest rich bounty.
For compassion the world.



读作一个人、读明一点理、读悟一点缘、读懂一颗心。

顾问: 妙穆法师 主编: 安范
新加坡佛光山 Fo Guang Shan (S'pore) 1Punggol Place, Singapore 828844. e-mail: admin@fgs.sg
Tel: (65) 6411 0590 Fax: (65) 6411 0599 Website: www.fgs.sg 免费赠阅 • 欢迎助印 • 功德无量